



Anatomía Experimental

Claudia Erika Morales Hernández¹, Luciana Hernández Barrera¹, Emilia Arévalo Arredondo¹ y Alba Sabina Navarro Smith¹

1 Universidad de Guanajuato. claumh7@hotmail.com

La obesidad infantil es uno de los principales factores que afectan la salud de los niños a nivel mundial y está asociada a una amplia gama de complicaciones graves de salud y un creciente riesgo de contraer enfermedades prematuras, entre ellas, diabetes y cardiopatías. Este proyecto se enfocó en difundir la importancia del funcionamiento del cuerpo humano de manera responsable a los niños y jóvenes, así como la importancia del autocuidado, a través de talleres de divulgación científica donde se desarrollaron actividades lúdicas, experimentales e interactivas de manera incluyente, en diferentes instituciones educativas y plazas públicas incluyendo zonas vulnerables, además aprovechando la tecnología se incluyeron inmersiones en realidad aumentada, una página web con videos educativos y animaciones, una aplicación móvil, sin olvidar la sensibilización a través del uso de títeres para explicar de manera dramatizada la importancia de las vacunas, como se desarrollan una infección gastrointestinal o un infarto. Se diseñó y aplicó un instrumento de evaluación que nos permitió retroalimentar, enriquecer las actividades y brindar información de calidad a los participantes, así como dar seguimiento de la apropiación del conocimiento, a los asistentes a los talleres. Los resultados al momento llevan a reflexionar en niños y jóvenes, sobre la importancia de entender cómo funciona su cuerpo, motivando a comenzar hábitos saludables involucrando a los padres de familia y fomentando una cultura de conocimiento y autocuidado corporal.