



Asociación de sobrepeso y obesidad con hipertrigliceridemia como indicadores de Riesgo Cardiometabólico en jóvenes universitarios

Mónica Ramírez Juárez¹, Miguel Arturo Herrera Sánchez¹, Yolanda Díaz Burke¹, Claudia Elena González Sandoval¹, Esperanza González Quezada¹, Roberto Bañuelos Orozco¹, Claudia Veronica Mederos Torres¹ y Rosario Lizette Uvalle Navarro²

1 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías.
monicaramirez0998@gmail.com

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha puesto atención especial en la obesidad ya que es la principal enfermedad crónica no transmisible a la cual los organismos internacionales como, la obesidad tiene una alta prevalencia y está asociada a un número importante de enfermedades. El IMC es utilizado para la determinación de la cantidad de adiposidad total, además de convertirse en un indicador de enfermedades relacionadas con el sistema cardiocirculatorio. La relación de los triglicéridos (TG) con la incidencia de enfermedad cardiovascular es creciente en cuanto a que sus concentraciones elevadas conllevan un mayor riesgo de eventos ateroscleróticos. El incremento posprandial de los triglicéridos indica la presencia de remanentes de lipoproteínas, que pueden favorecer la progresión de la aterosclerosis. La mayoría de los pacientes con enfermedad arterial coronaria, diabetes, obesidad o síndrome metabólico (SM) tienen una dislipidemia caracterizada por la combinación de TG elevados, partículas pequeñas y densas de lipoproteínas de baja densidad y valores bajos de lipoproteínas de alta densidad, la cual es referida como fenotipo aterogénico. Se incluyeron 232 estudiantes, del Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías (CUCEI) los cuales cumplieron con los parámetros de inclusión. El IMC se calculó con la balanza TANITA modelo TBF 300-A. Se tomaron muestras sanguíneas con ayuno de al menos 12 horas para la medición de triglicéridos. Del total de estudiantes 98 (42%) fueron hombres y 134 (58%) fueron mujeres con una edad promedio de 20.7 años para las mujeres, y de 21.1 años para los hombres. Con el equipo semi-automatizado Fuji DRICHEM NX500i de química seca, que utiliza la técnica enzimática, se procedió al análisis de las muestras. Se cuantificaron en sangre los triglicéridos. Para este estudio, el análisis estadístico de datos fue realizado usando una ANOVA con un α del 0.05% para observar si existe relación entre las concentraciones séricas de triglicéridos y los grupos de IMC. Los datos se procesaron en los programas estadísticos de Microsoft Excel 2010, IBM SPSS Statistics V22 Y graphpad prism. En base al IMC, la prevalencia en mujeres de bajo peso fue 5%, peso normal 56%, sobrepeso 18% y obesidad 21%; mientras que en hombres para el grupo de bajo peso fue 2%, peso normal 31%, sobrepeso 29% y obesidad 38%. Al analizar los datos en base a los grupos definidos por el IMC, la concentración de triglicéridos promedio total de los 232 estudiantes fue de en bajo peso 70 ± 21.60 , en peso normal 84.14 ± 36.36 , en sobrepeso 122.96 ± 57.41 y en obesidad 134.2 ± 52.15 . Existen diferencias estadísticamente significativas en la concentración de triglicéridos entre los grupos de bajo peso vs sobrepeso, bajo peso vs obesidad, peso normal vs sobrepeso y peso normal vs obesidad