



Experiencia de duelo en familias afectadas tras explosión de gasoducto en Tlahuelilpan, Hidalgo

Ivan Hernández Bautista¹ y Perla Magali Gutiérrez Corte¹

¹ Universidad Autónoma de Tlaxcala. ibvann.btta@gmail.com

La salud mental de un individuo se encuentra relacionada, entre otras cosas, al tipo de relación y/o apego que se sostiene con los miembros de la familia, por lo que, al enfrentarse a la muerte de un familiar de manera repentina y catastrófica esta puede desembocar en una crisis para la persona que, si no es resuelta de manera óptima, podría dificultar el proceso de duelo posterior a la pérdida y consigo, la salud mental de la persona y de quienes le rodean.

Frente a este supuesto, la investigación se dirige a identificar y describir los factores asociados a la experiencia de duelo en los integrantes de las familias afectadas tras la presencia de una fuga y más tarde la explosión del gasoducto en la carretera federal Tlahuelilpan-Tlaxcoapan, el 18 de enero de 2019, mismo suceso que cobró la vida de decenas de personas.

A través del trabajo por proyecto y el método de observación participante, se recopilaron las experiencias de los individuos pertenecientes a las familias del municipio de Tlahuelilpan que perdieron uno o más miembros de la misma en el incidente antes descrito, quienes permitieron conocer su perspectiva de la situación y la manera en que viven y se han enfrentado a la muerte de sus familiares.

Para lograr esta investigación, se realizaron visitas domiciliarias con las que se identificó a los individuos que estuvieron de acuerdo con la participación en el proyecto. Posteriormente, se utilizó la entrevista semiestructurada como instrumento de recolección de datos para su análisis pertinente, con los que se identificó aquellos factores que se asocian a un duelo sano o, por el contrario, a un duelo complicado.

Algunos de los resultados obtenidos fueron que uno de los principales factores de oportunidad son las redes de apoyo fortalecidas entre los miembros de la familia nuclear y/o extensa para sobrellevar la pérdida. Por otro lado, se identifica la intrusión de ideas y un periodo de espera largo para la recepción de los restos como factores de riesgo que complican el duelo. Finalmente, se encontraron otros factores que pueden fungir como factor de riesgo y/o de protección, dependiendo de la persona, tal como lo es la edad, la religión, el sexo y el parentesco.

Se concluye que la salud mental y la elaboración del duelo de los individuos están íntimamente ligada a factores psicosociales latentes en la región, por lo que una atención psicológica en el momento oportuno podría mejorar la calidad de la vida de los individuos.