



## **Entorno familiar de mujeres sobrevivientes al cáncer de mama**

Alin Jannet Mercado Mojica<sup>1</sup>, Noelia Pacheco Arenas<sup>1</sup>, Martha Soledad Hernández Maqueda<sup>1</sup>, Yulissa Cruz Marcos<sup>1</sup> y Jesús Rodrigo Hernández López<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Veracruzana. [amercado@uv.mx](mailto:amercado@uv.mx)

Una de las enfermedades que se ha desarrollado con mayor frecuencia en todo el mundo es el cáncer de mama, por lo que ha sido catalogado como un grave problema de salud en la sociedad. La confirmación del diagnóstico clínico de cáncer de mama trasborda a la mujer y a su familia a tomar difíciles decisiones y enfrentamientos, siendo un gran desafío en la vida de una familia, ocasionando, a veces, cambios en las configuraciones establecidas entre ellos, lo que impone un desafío a la habilidad familiar para preservar la unión y a su vez, participar de manera asertiva en el tratamiento de cáncer de una de sus integrantes.

El objeto de este estudio fue conocer el proceso de tratamiento de cáncer de mama, a través de las vivencias que presentaron mujeres de la ciudad de Poza Rica, Veracruz, lo cual permitió identificar los recursos familiares que favorecieron el proceso de tratamiento y supervivencia al cáncer. Es una investigación de abordaje cualitativo con diseño fenomenológico propuesto por Hernández, Fernández y Batista (2014). Participaron cuatro mujeres con edades de entre los 35 y 65 años, participantes en una asociación civil, los datos fueron recolectados por medio de entrevistas apoyadas de un guion estructurado en cuatro categorías: diagnóstico, tratamiento, apoyo familiar y perspectiva de vida.

Los resultados mostraron que el apoyo familiar, la fe y el trato humano por parte del personal médico fueron los principales factores que favorecieron la aceptación del diagnóstico clínico del cáncer de mama, el proceso del tratamiento y la forma de valorar la vida después del cáncer, conforme a lo expresado por las participantes "No me he sentido sola ya que nunca me niegan el acompañamiento a mis citas médicas", "Es primordial y necesario tener el apoyo incondicional de ellos, en este caso, el apoyo de mi hija fue lo mejor", "el amor a mi hija, la fe y la fuerza de voluntad me impulsaron a salir a delante". por lo que a pesar del número limitado de participantes este estudio evidencia desde la percepción de cuatro mujeres sobrevivientes del cáncer de mama, que el acompañamiento y apoyo de la familia es primordial en el proceso de supervivencia al cáncer.