



# **LA INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LA CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD DE LOS ADOLESCENTES DE LA TELESECUNDARIA MARIANO MATAMOROS, EL VOLADOR PAPANTLA**

KARLA KEREM CRUZ CRUZ<sup>1</sup>

1 Universidad Veracruzana. [karlakeremcruz@outlook.com](mailto:karlakeremcruz@outlook.com)

En la actualidad vivimos en una era digital, en donde la Internet es considerada fundamental para la realización de todas nuestras actividades, particularmente entre los jóvenes el uso de las redes sociales se ha convertido en uno de los medios de comunicación de mayor utilización con amigos, familiares, incluso como una herramienta útil para su formación académica. En este sentido las redes sociales influyen notablemente en la vida de los adolescentes, puesto que se encuentran en una etapa en la que tienen la necesidad de definirse y a su vez distinguirse de los demás. Las redes sociales les permiten satisfacer esta necesidad, ya que es un espacio de interacción social, que les brinda la oportunidad de expresarse libremente con los demás, sin embargo, su influencia también puede ser negativa, debido al uso excesivo que generalmente trae consigo, provocando adicción (a la red social), aislamiento social (presencial) y/o desintegración familiar, al dejar de lado actividades que conlleven a un buen desarrollo personal, social, familiar, académico y laboral. Este tipo de conductas los exponen a riesgos, tales como el acceso a contenido inadecuado o imitar conductas inapropiadas. El presente trabajo se llevó a cabo en la escuela Telesecundaria [Mariano Matamoros] de la comunidad de El Volador, Papantla, Veracruz, en el grupo de segundo grado con la finalidad de conocer la influencia de las redes sociales y los riesgos que representan en la construcción de la identidad de los adolescentes. Los resultados obtenidos fueron muy alentadores porque no solamente se pudo identificar el grado de influencia que tienen las redes sociales en estudiantes y las problemáticas que a partir de uso o abuso les han generado, sino que al mismo tiempo se logró distinguir hasta qué punto la familia tiene conocimiento sobre lo que sus hijos realizan en las redes sociales, la supervisión que hacen de sus actividades, el involucramiento que tienen con su educación. A manera de conclusión sólo puedo decir que las redes sociales no son malas, al contrario son una excelente forma para el establecimiento de comunicación entre los adolescentes, ya que éstas les proporcionan la posibilidad de fincar lazos sociales basados en intereses comunes e identificación mutua, sin necesidad de compartir el mismo tiempo y espacio, pero también es cierto que representan ciertos riesgos, por lo que es necesario educar de manera responsable, desde todos los ámbitos, en especial, desde la familia, en la utilización responsable y racional de estas redes sociales puesto que pueden ser escenarios únicos en los que los adolescentes hagan frente a los desafíos de la vida; respondan a las demandas que se les presentan como resultado de las relaciones mediatizadas que tienen lugar en el mundo virtual en el que viven; y aprendan a compartir espacios en los que también se genera socialización.