



XVII encuentro  
Participación de la  
Mujer  
en la Ciencia



## **LA PRACTICA DE UNA BUENA HIGIENE BUCAL COMO MEDIDA PREVENTIVA PARA EVITAR LA PRESENCIA DE PLACA DENTOBACTERIANA**

Jazmin Urbano Antonino<sup>1</sup>, DAISY GUADALUPE GONZALEZ BAUTISTA<sup>1</sup>, CLAUDIA CITLALY CARRILLO TELLEZ <sup>1</sup>,  
LEILANI NILDA MARTINEZ ORTIZ<sup>1</sup> y MARGARITA BERNABÉ PINEDA<sup>1</sup>

1 Universidad de la Cañada. Jazminurbano12@gmail.com

Las enfermedades odontológicas son uno de los principales problemas de salud pública en la mayor parte del mundo. El patrón de enfermarse ha transformado en todo el mundo esto debido principalmente a los estilos de vida cambiantes, que incluyen las dietas ricas en azúcares, el uso generalizado de tabaco y el aumento del consumo de alcohol. Además de los determinantes socio-ambientales. Las enfermedades bucales son consideradas como uno de los principales problemas de salud pública debido a su alta prevalencia e incidencia en todas las regiones del mundo, y como en todas las enfermedades, la mayor carga es en las poblaciones desfavorecidas y marginadas socialmente. Las graves repercusiones en términos de dolor y sufrimiento, deterioro de la función y el efecto en la calidad de vida también debe ser considerado. El tratamiento de las enfermedades bucales es extremadamente costoso y no es factible en la mayoría de los países de ingresos bajos y medianos.

Sin embargo, existen muchas enfermedades que influyen en el contexto de tener una buena salud bucal entre las principales es la caries y la enfermedad periodontal, ambas presentan un factor etiológico que es la placa dentobacteriana. Las caries se deben principalmente a tener un índice elevado de placa dentobacteriana que se va incrustando en los dientes perforándolos. El objetivo de este trabajo fue es de asociar la higiene bucal con la presencia de la placa dentobacteriana, esto es debido a que no siempre las personas saben la manera correcta de asearse los dientes. La primera parte consistió en informar para sensibilizar la importancia de la higiene bucal en un grupo de jóvenes de 18 a 20 años de la Lic. en Química Clínica de la Universidad de la Cañada. Se realizaron sesiones con un especialista en la materia para llevar a cabo el tratamiento que fue desde la elección del tipo de cepillo, la forma de cepillar y así lograr reducir el número de índice de placa dentobacteriana. En la primera detección de placa dentobacteriana se eligieron a los cinco jóvenes con mayor porcentaje de placa dentobacteriana y que estuvieran de acuerdo en participar en el proyecto. Las revisiones de placa se realizaron en un periodo de tres meses, en las cuales se realizó conteo de la placa por cuatro sesiones. Los resultados obtenidos al final de la intervención fue la disminución de la placa en un promedio de 75%, logrando así que los participantes tuvieran una placa no mayor al 15%, esto fue debido a que siguieron las recomendaciones del especialista para adquirir una buena técnica de cepillado, elección de una pasta dental adecuada, uso correcto de hilo dental y enjuague bucal. Tener una buena higiene bucal permite controlar la placa dentobacteriana evitando así en un futuro problemas de contraer alguna patología bucal.