



Relación de niveles séricos de triglicéridos con resistencia a la insulina en estudiantes universitarios

Miguel Fernando Aceves Nava¹, Yolanda Díaz Burke¹, Claudia Elena González Sandoval¹, Ma Gloria Gómez Sánchez¹, Rosario Lizette Uvalle Navarro², Claudia Verónica Mederos Torres¹, Adrian Flores López¹ y Maria Luisa Muñoz Almaguer¹

1 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías.
miguel.fernando.aceves@gmail.com

El síndrome metabólico es un conjunto de afecciones clínicas que incrementa el riesgo coronario y de diabetes en una persona. Estas afecciones comprenden obesidad abdominal, resistencia a la insulina, hiperglucemia, hipertrigliceridemia, déficit de HDL y elevación de la presión arterial. Per se la hipertrigliceridemia es un factor de riesgo independiente para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Evidencia reciente sugiere que esta patología se asocia fuertemente con un perfil de resistencia a la insulina (RI), puesto que RI favorece la lipogénesis y tiende a existir una elevación de los niveles plasmáticos de triglicéridos. Los mecanismos por los cuáles se ocurre esta situación han sido demostrados empíricamente y alientan a investigar más al respecto de ambas patologías.

Identificar la posible relación entre estas dos patologías en edades tempranas resulta vital para su detección oportuna y manejo adecuado. Por lo que este trabajo se pretende identificar la relación que existe entre ambas patologías en una población de jóvenes universitarios.

Materiales. Estudio transversal analítico. Los criterios de inclusión fueron los siguientes: *Estudiantes del Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías de la Universidad de Guadalajara *Edad entre 18 y 25 años *Ayuno de 8 horas. Las determinaciones de triglicéridos se realizaron con un equipo de química seca fujifilm drichem nx500i, se consideró como hipertrigliceridemia cuando los triglicéridos fueron > 150 mg/dL. La resistencia a la insulina se realizó con la estimación del índice HOMA usando la fórmula de Mathews para su cálculo que considera niveles basales de glucosa e insulina, tomando como punto de corte un valor mayor de 2.5 $mU \cdot mmol/L^2$ para el diagnóstico de resistencia a la insulina.

Resultados. Se reclutaron 220 estudiantes universitarios, de los cuales 126 fueron mujeres, y 94 hombres. Se encontró una prevalencia de hipertrigliceridemia de 18.7% en la población y de 27.6% de resistencia a la insulina. Se separaron en dos grupos, quienes tenían hipertrigliceridemia y los que no. Se comparó el índice HOMA en ambos grupos utilizando una *t* de student, resultando significativo con una $p = 0.0010^*$. De igual manera se realizó un cálculo de OR para realizar una asociación de hipertrigliceridemia como factor de riesgo para el desarrollo de resistencia a la insulina, resultando OR 2.70 (IC 1.37 - 5.494) $p = 0.0051^*$.

Conclusiones. Con los resultados de las comparaciones podemos inferir que existe una relación con los niveles de triglicéridos y el índice HOMA, la prevalencia de resistencia a la insulina es alta para el rango de edad, lo que nos muestra que los jóvenes ya están presentando problemas metabólicos. Padece hipertrigliceridemia es un factor de riesgo de presentar resistencia a la insulina.