



CARTILLA DEL PACIENTE RENAL

ANA LUISA MARTINEZ DIAZ DE LEON¹

1 UTAN SLP / ISSSTE. martinezdiazana@yahoo.com.mx

La enfermería es una ciencia que aborda el cuidado de la salud del ser humano, comprende el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reales o potenciales. Exige la aplicación de conocimientos, habilidades y destrezas adquiridas durante su carrera profesional y establece contacto directo con la comunidad así como el lineamiento exacto de las normas oficiales de salud. En México los enfermeros son profesionistas indispensables para el cuidado de la salud, que brindan atención en diferentes áreas o centros, sus tareas son diversas y poseen un carácter multidisciplinario, una de sus actividades prioritarias es promoción a la salud y la vigilancia estrecha del paciente, en diferentes áreas o servicios hospitalarios, el servicio de Hemodiálisis, es un área de alto riesgo que impulsa al personal de enfermería a seguir adecuadamente las normas, exige proporcionar una atención individualizada y holística, gracias a esto surge la necesidad de crear y elaborar una cartilla, misma que posterior a su creación y diseño, se implementó en un periodo comprendido de Octubre 2016 a Octubre 2019, en el servicio de Hemodiálisis, en un Hospital Público de S.L.P., con la finalidad de favorecer e incrementar la calidad en la atención al usuario en búsqueda de un sistema altamente calificado e integral que permita que el equipo multidisciplinario realice sus funciones y con esto se incremente la calidad de vida del paciente y se modifique de manera favorable su estilo de vida, proporcionado un servicio integral, digno, basado en los principios fundamentales de la bioética, el objetivo principal fue la creación e implementación de la “Cartilla del paciente renal”, teniendo como hipótesis “A mayor control y seguimiento de las interconsultas e integración del equipo multidisciplinario, mayor control y disminución de posibles complicaciones del paciente renal”, Esta investigación es de tipo descriptivo/correlacional, prospectivo, maneja características como la objetividad, la realidad, es viable, longitudinal, la información recaudada es de tipo teórico-metodológico. Al implementar la cartilla, se logró detectar la importancia de otorgar consultas de manera preventiva vs requerida, proporciono al paciente identidad otorgándole una ficha de identificación que le permite el acceso a la unidad, genero vinculación de diferentes servicios y áreas, fue empleada como base de datos, genero envíos oportunos a diferentes departamentos como: trabajo social, nutrición, psicología, entre otros, permitió el diagnóstico de casos de obesidad y sobrepeso, así como dar seguimiento a enfermedades previas y a otras diagnosticadas oportunamente. En conclusión podemos deducir que la Insuficiencia Renal Crónica Terminal es un problema social, epidemiológico así como un gran reto para las instituciones de Salud. Corresponde a la sociedad y al equipo interdisciplinario proporcionar un adecuado seguimiento del paciente, prevenir la aparición de posibles complicaciones de esta enfermedad, se demostró que la cartilla es de gran utilidad para incrementar la calidad en la atención del paciente con insuficiencia renal terminal.