



XVII encuentro
Participación de la
Mujer
en la Ciencia



CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS DE AUTOCUIDADO BUCAL EN GESTANTES Y SU RELACIÓN CON LA SALUD BUCAL

Karen Esperanza Almanza Aranda¹, María de los Ángeles Ramírez Trujillo¹ y María del Carmen Villanueva Vilchis¹

¹ Escuela Nacional de Estudios Superiores, Unidad León, UNAM. gelutrujillo@gmail.com

La salud bucal de la madre es importante para el desarrollo del embarazo y el bienestar del bebé. Es común que las mujeres embarazadas desconozcan la importancia que tiene la higiene bucal durante esta etapa para evitar complicaciones con el parto y con la salud de su futuro hijo. Por lo que, estudiar factores cognitivos-conductuales básicos, como son los conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) relacionados con la salud oral materna es indispensable para el diseño e implementación de intervenciones en Educación para la Salud tendientes a mejorar la salud materno-infantil. El propósito de la presente investigación fue determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de autocuidado bucal materno y su relación con la salud bucal en gestantes que asisten al Centro de Atención en Servicios Esenciales de Salud (CAISES) en León, Guanajuato durante 2019. Dicho estudio se realizó a través de un estudio transversal en el que se incluyeron embarazadas de 18 a 41 años que asistieron al CAISES León en 2019 con capacidad autónoma para contestar un cuestionario de auto llenado y que brindaron su consentimiento informado. Se recolectó información sociodemográfica y se aplicó un cuestionario sobre CAP de salud oral materna previamente validado. Para la detección de la experiencia de caries de la embarazada se utilizó el índice CPOD y para evaluar la higiene oral empleó el índice O'Leary. Se generó una base de datos y se realizaron estadísticos descriptivos y bivariados. Los resultados reflejaron que participaron 57 embarazadas en el estudio. La media de edad de las participantes fue de 23.77 ± 6.05 años. El 61.4% de la población estudiada vivía en unión libre, el 70.2% se dedicó al hogar y el 57.9% poseía estudios de secundaria. Se encontró un nivel medio de CAP de salud oral materna. El promedio de dientes cariados, perdidos y obturados fue de 3.95 y el porcentaje promedio de biopelícula dental fue de 86.6%. No se encontró relación significativa entre el nivel de CAP de salud oral que tenían las madres con el estado de higiene oral y la presencia de dientes cariados, perdidos y obturados. Por lo que se concluyó que no se observó relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas y el estado de salud bucal de las gestantes.