



## **FACTORES PSICOSOCIALES QUE INCIDEN EN LA DEPRESIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL ASILO DE ESPAÑITA, TLAX.**

Alma Karen Salazar López<sup>1</sup>, Dulce Maria Perez Rodriguez<sup>1</sup> y Victoria Graciela Romero Galindo<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Tlaxcala. almakaren975@gmail.com

En la actualidad, el fenómeno del envejecimiento en la población cobra cada vez mayor relevancia a nivel internacional, y México no es la excepción, la situación del adulto mayor en México se caracteriza por las problemáticas de salud asociadas a la vejez, el género y la pobreza en un contexto de poca protección institucional y profundas desigualdades sociales, que se observan tanto en entornos rurales como urbanos. Lamentablemente cada vez más los adultos mayores no solamente se enfrentan a problemas de salud, sino, también de pobreza, desempleo, baja cobertura de pensiones y protección social, entre otras.

Algunos familiares deciden llevar a su familiar a un asilo y a la mayoría no les importa lo que sienta el adulto mayor; muchos de ellos tienden a padecer depresión.

El objetivo principal de la realización de este trabajo es, analizar los factores psicosociales que inciden en la depresión de los adultos mayores en el Asilo de Españita, Tlaxcala, proponer un programa de actividades para la prevención de la depresión en los adultos mayores. Para efectos de este trabajo la investigación es cualitativa; este tipo de investigación nos permitirá obtener una relación más estrecha con las y los entrevistados mediante el método de estudio, el cual implica un proceso de indagación que se caracteriza por el examen detallado, comprensivo, sistemático y en la profundización del caso. El objeto de interés permitirá generar datos para analizar la información que se obtenga durante la investigación, la cual se elaboró con un periodo no menor a dos meses. El estudio se realizó en un contexto social, con un muestreo aleatorio simple. La muestra fue de 15 personas, mismas que se eligieron aleatoriamente y posteriormente se realizó una entrevista semi-estructurada; se les aplicó la Escala de Hamilton para la detección de depresión; misma que tuvo una duración aproximada de 25 minutos, esto nos permitió identificar a las personas que padecen depresión. Posteriormente se entrevistaron 15 adultos mayores de los cuales 5 presentaron depresión moderada a causa del abandono, cambio de ritmo de vida, encierro en el que se encuentran, la falta de trabajo y cansancio. Sin embargo, cabe destacar que, 10 de los 15 adultos mayores, presentaron depresión los primeros días de su estancia en el asilo, pero actualmente se encuentran satisfechos con su vida. Dado que solo el 38% de la población estudiada presento depresión, en un rango moderado.

En el asilo de Españita Tlaxcala la depresión en el adulto mayor no está en un nivel alto sino medio, los principales problemas psicosociales que influyen se localizan en el abandono y cambio de vida; este es un problema serio y frecuente por lo que llega a generar sufrimiento.

El cambio en el estilo de vida de las personas adultas se ve reflejado por las diversas pérdidas, como, el empleo, apoyo económico etc.; En conclusión se determinó que el trastorno depresivo surge como resultado del abandono y se ve reflejado en el deterioro cognitivo.