



LA DEMENCIA, UN FENÓMENO QUE AFECTA A NIVEL MUNDIAL

Daniel Alberto Flores González¹, Clara Martha González García² y Rafael Alejandro Flores González³

1 Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco, 2 Universidad Pedagógica Nacional, 3 Universidad Nacional Autónoma de México. claragg2000@yahoo.com.mx

La demencia es un síndrome que implica el deterioro de la memoria, el intelecto, el comportamiento y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria; aquí se muestran algunos datos y cifras obtenidos del Observatorio Mundial de las Demencias, creado por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017, s/p)¹, considerando que estas enfermedades son una prioridad a resolver, a nivel mundial. Habiéndonos planteado como objetivo final, el , este primer trabajo documental abordó la recopilación de las estadísticas que sustentan dicha situación, pues a nivel mundial son 50 millones de personas que padecen demencia y cada año se registran casi 10 millones de nuevos casos, correspondiendo el 60% a los países de bajos ingresos y señalando que dicha cifra se triplicará, incrementándose a 152 millones para 2050. Esta enfermedad impacta física, psicológica, social y económicamente a los pacientes, a las familias, a sus cuidadores y a la sociedad; con un costo mundial anual de 818,000 millones de dólares, equivalente al 1% del PIB mundial, incluyendo los gastos médicos directos, la atención social y la atención informal prestada (pérdida de ingresos de los cuidadores). También se describen las etapas del proceso de adquisición de esta enfermedad (temprana, intermedia y tardía), así como los objetivos de los servicios de atención relacionados; asimismo, se identificaron los factores de riesgo y prevención que muestran una relación entre la presencia del deterioro cognitivo y los factores de riesgo derivados de la forma, como: a) falta de ejercicio; b) exceso de peso; c) alimentación dañina; d) fumar y consumir alcohol; e) enfermedad de la diabetes e f) hipertensión; se detectan otros factores potenciales, como: a) depresión; b) mínima educación; c) retraimiento social y d) falta de actividad cognitiva. Se indica que muchas veces no se respetan los derechos de los pacientes, por lo que la OMS (2017) ha creado un Proyecto denominado , como una estrategia de seguimiento a las demandas de la sociedad mundial. La última parte de este documento incluye algunos datos relacionados con dicho Proyecto, se mencionan los países que se integraron (21): Australia, Bangladesh, Chile, Costa Rica, Fiji, Francia, Hungría, Italia, Japón, Jordania, Maldivas, Mauricio, Myanmar, Países Bajos, Qatar, República Dominicana, Swazilandia, Suecia, Suiza, Togo y Túnez. Esta plataforma contiene datos muy importantes para la toma de decisiones, como: las propuestas implementadas en los países integrantes; los logros obtenidos, buscando abatir dicha enfermedad, etc. La OMS está difundiendo información pertinente para que la sociedad tome precauciones al respecto, referida a las costumbres de vida sobre todo de la población con escasos recursos, pues son ellos los que menos cuidados prodigan a su salud; inclusive se han identificado los costos sociales y financieros que esta enfermedad genera a la sociedad. Palabras clave: demencia, Adultos Mayores y demencia.

1 OMS. (2017). *Observatorio Mundial de las Demencias*. Organización Mundial de la Salud (OMS). Recuperado de: http://www.infocop.es/view_article.asp?id=7257.