



Estudio de prevalencia sobre el consumo de alcohol en personas en un rango de edad de 16-45 años en el municipio de Teotitlán de Flores Magón, Oax.

XIMENA GUADALUPE ARANO MEZA¹, JOSE ALFREDO HERNANDEZ LUIS¹, ROSALBA CRUZ GUTIERREZ ¹,
HERMINIO LUENGAS GUZMAN¹ y MARGARITA BERNABÉ PINEDA¹

1 Universidad de la Cañada. ximenarano@hotmail.com

El consumo de alcohol y sus problemas han acompañado al hombre desde que se tiene memoria histórica, al igual que las medidas que se han propuesto para evitarlo. Los daños relacionados con el abuso del alcohol y su consumo irresponsable constituyen un gran problema de salud, seguridad, y pobreza para la comunidad de Teotitlán de Flores Magón Oaxaca, en la cual existen alrededor de 13 sitios en donde se consumen bebidas alcohólicas frecuentados por hombres y mujeres que van desde los 16 años en adelante, por lo que amerita toda la atención de las autoridades para la regulación de dichos establecimientos que han aumentado en los últimos cuatro años. Para determinar los factores que se asocian al consumo de alcohol se formuló la siguiente pregunta: ¿El consumo excesivo de bebidas alcohólicas en personas de un rango de edades de 16-45 años se asocia a problemas en el ámbito familiar y social? Se elaboraron encuestas diferentes; para estudiantes y población en general. Se aplicaron 130 encuestas a la población de Teotitlan de Flores Magón, eligiendo equitativamente a los individuos y a una muestra de 370 estudiantes de diversas instituciones; 167 encuestas en CETis No. 123, 133 encuestas en COBAO Plantel 45 y 70 encuestas en la Universidad de la Cañada, sumando así una muestra total de 500 personas en el estudio. El análisis de resultados fue mediante la elaboración de histogramas, y también se establecieron asociaciones entre el consumo de alcohol y algunos entornos como son los familiares y sociales principalmente. Los resultados obtenidos de las encuestas aplicadas indican que los hombres son los principales consumidores de alcohol, sin embargo, para el caso de los jóvenes entre 16 a 18 años los datos arrojados por el test AUDIT asocia la probabilidad de que se encuentren en un entorno violento, el porcentaje de mujeres jóvenes que consumen alcohol vs hombres que consumen alcohol en el rango de 16 a 18 años los porcentajes son cercanos 46.4% de mujeres contra 53.6 % de hombres siendo así una población que se encuentra vulnerable. En conclusión y en base a los resultados obtenidos, en la comunidad de Teotitlán de Flores Magón Oaxaca si existe una problemática con el consumo de alcohol sobre todo en los jóvenes de rango de edad de 16 a 18 años, sin embargo, se deben realizar estudios más precisos para así determinar el principal factor asociado al consumo del alcohol para desarrollar acciones que permitan sensibilizar a esta población vulnerable con el fin de evitar un problema de salud pública fuerte en un futuro.