



Construcción y Validación del Cuestionario de Consumo de Alimentos Ultra Procesados (CAUP) en niños mexicanos de edad escolar

Herlinda Aguilar Zavala¹, Andrea Muñoz Lara¹, Juan Pablo Moncada Patiño¹ y Alma Rosa Tovar -vega¹

¹ Universidad de Guanajuato. linda_az99@hotmail.com

Durante las últimas décadas, las dietas en muchos países han cambiado hacia un aumento dramático en el consumo de alimentos ultra procesados, estos tienen como característica principal una alta densidad energética, un alto contenido de grasas y azúcares; además de una fuerte presencia de sodio, por lo que el consumo de estos alimentos está involucrado en el desarrollo de enfermedades crónicas como la obesidad, tanto en adultos como en adolescentes y niños. Estudios recientes han demostrado la relación entre el consumo de alimentos ultra procesados y la prevalencia del síndrome metabólico en adolescentes, así como con la alteración de los perfiles lipoproteicos en niños y la presencia de obesidad en población adolescente. Las características nutricias de los productos ultra procesados tienen efectos negativos en la salud de los consumidores, al igual que sus repercusiones sociales, culturales, económicas y ambientales, en especial cuando representan una proporción sustancial y cada vez mayor del suministro de alimentos y de la alimentación en los países y cuya publicidad va dirigida principalmente a niños de edad escolar. **Objetivo:** Construir y validar un Cuestionario de Consumo de Alimentos Ultra Procesados (CAUP) en población infantil. **Metodología:** Se diseñaron un total de 14 ítems que evalúan el consumo de alimento ultra procesado, según diversas fuentes de clasificación nacionales e internacionales; cada ítem evalúa la frecuencia de consumo en una escala del 0 al 9 que va desde “nunca he consumido este alimento”, hasta “mi consumo es de 6 o más veces al día”. De las 140 aplicaciones requeridas para la validación del cuestionario (10 por cada ítem), al momento se han aplicado un total de 41 cuestionarios. Para el análisis de confiabilidad se utilizó el test de Alpha de Cronbach, para el análisis de la validez del cuestionario se analizó la factibilidad del análisis factorial mediante la prueba de Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) y de esfericidad de Bartlett; el análisis factorial se realizó mediante el método de extracción de los componentes principales con rotación de componentes de Varimax con Kaiser. Finalmente, un análisis de correlación mediante la prueba de Rho de Spearman entre factores extraídos. **Resultados:** Se asume la factibilidad del análisis factorial (KMO=0.6, p=0.00). Se extraen 5 factores que explican el 68% de la varianza, mediante el análisis de los componentes principales los ítems quedan agrupados en 5 factores: pastelillos y galletas, snacks salados, bebidas de frutas, carnes y snacks dulces (factor 1); pan, cereales y aderezos (factor 2); helados, nieves y paletas, yogurt y postres (factor 3); refrescos y derivados de papas (factor 4), sopas instantáneas (factor 5). El análisis de correlación corrobora la interrelación entre los factores derivados con valores de $R > 0.6$ y con una significancia estadística < 0.05 . **Conclusiones:** el Cuestionario de Consumo de Alimentos Ultra Procesados (CAUP) presenta una confiabilidad aceptable y una muy buena validez estimada en población infantil; sin embargo, es necesario esperar a completar el tamaño de muestra estimado para concluir con su validación.