



Productos de Higiene Bucal con un Enfoque Sustentable

Gabriela López Torres¹ y Berenice Alcalá Mota Velásco¹

¹ Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. gabylopt@hotmail.com

La utilización cada vez mayor de plásticos de un solo uso, así como de sustancias de alto impacto hacia el medio ambiente, en los productos de higiene bucal, motiva a buscar alternativas que permitan mantener los estándares de salud bucodental y al mismo tiempo tengan una disminución en la huella ecológica. El presente trabajo muestra los resultados de un estudio en donde se presentan diversas opciones para la elaboración de productos de higiene bucodental, tales como dentífricos, enjuagues bucales, blanqueadores dentales, hilos dentales y cepillos dentales, los cuales han sido fabricados sin el uso de sustancias químicas de alto impacto hacia el medio ambiente y sin el uso de plásticos como medios de envase. En este trabajo se presentan algunos análisis que muestran el impacto que tiene el uso de las tecnologías propuestas hacia el medio ambiente, la economía familiar y la salud del ser humano. En este estudio participaron pacientes que acuden al servicio dental que ofrece la Facultad de Odontología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. La muestra con la que se trabajó fue de 30 pacientes que aceptaron participar en el proyecto de investigación, a los cuales se les realizó una valoración previa del estado de salud gingival. Adicionalmente, se les indicó sobre la técnica para la elaboración de diversos productos de higiene bucodental, mismos que se emplearon durante un periodo de un mes. Al término de este tiempo se les realizó nuevamente una valoración del estado de salud gingival. Los resultados del estudio mostraron que no existe evidencia en cuanto a una diferencia sobre el uso de productos de higiene bucodental comerciales y los de preparación doméstica. Además se observó una disminución en los gastos familiares asociados a los productos de higiene bucodental. Por otro lado se redujo de manera considerable el uso de envases plásticos así como de productos químicos asociados a la fabricación de los productos comerciales de higiene bucodental. Los resultados de esta investigación muestran que las familias pueden aplicar tecnologías simples en la higiene bucodental cotidiana, que por un lado implican una disminución en el gasto familiar y por otro benefician de manera importante al medio ambiente.