



EL SÍNDROME DE BURNOUT COMO FACTOR DE RIESGO PARA LA SALUD EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Rosario Barrera Gálvez¹, Claudia Teresa Solano Pérez¹, José Arias Rico¹, Rosa María Guevara Cabrera¹, Olga Rocío Flores Chávez¹ y Gwendolyne Samperio Pelcastre¹

¹ Instituto de Ciencias de la Salud. rosariobarrerag@yahoo.com.mx

Durante la investigación que se realizó en un Hospital de segundo nivel en el Estado de Hidalgo; se pretendió analizar el Síndrome de Burnout como factor de riesgo para la salud en el personal de Enfermería del Hospital. El estudio se describe como observacional, un diseño transversal retrospectivo, descriptivo con análisis inferencial. Con un muestreo aleatorio simple estratificado por conglomerados, identificando a 120 participantes, elegidos de la población total del Hospital, que contarán con formación profesional en Enfermería; de los cuales el 95% de ellos fueron de sexo femenino, con rango de edad entre los 21 y 60 años, en promedio 34 años. Se encontraron prevalencias de tres dimensiones del Síndrome de Burnout: *cansancio emocional*, 82% bajo, 15% medio y 3% alto; *despersonalización*, 94% alta, 5% media y 1% baja; y *realización personal*, 82% alta y 18% media. Se encontró alta correlación entre la Realización personal y el Servicio de atención de Consulta Externa ($x^2 = 21.01$; $r = 0.106$). Se propone implementar estrategias que eviten la presencia de estrés laboral, así como la rotación de personal, que podría ser un factor positivo ante la probabilidad de que este Síndrome se presente; además es importante dar seguimiento a las variables, para detectar si dichas estrategias causan algún impacto en la población, y que, como consecuencia, su desempeño sea de mayor calidad.

Palabras clave: Síndrome de Burnout, enfermería, estrés.