



Tamizaje de salud a población guanajuatense

Ma. Teresa Pratz Andrade¹

¹ Departamento de Enfermería y Obstetricia. terepratz@hotmail.com

Las pruebas de tamizaje son un tipo de pruebas de diagnóstico que se emplean para identificar a aquellas personas con una enfermedad de aquellas que no la tienen, las cuales tienen la enorme ventaja de ser pruebas estandarizadas que se caracterizan por ser rápidas, con un costo mínimo y fácilmente reproducibles por cualquier profesional de la salud, a diferencia de las evaluaciones completas que se emplean en la práctica clínica. Por lo anterior se realizó un tamizaje de salud en el personal que labora en una institución gubernamental en Guanajuato. El estudio tuvo un abordaje cuantitativo de corte transversal, donde se aplicó una cédula de datos sociodemográficos, de antecedentes de salud y clínicos, entre los cuales se encuentran la toma de presión arterial, glicemia capilar, una evaluación antropométrica y de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2. Lo anterior, bajo consentimiento informado y con base en el código de ética que rige al profesional de enfermería sobre investigación. Se valoraron a 237 personas, encontrándose con cifras superiores a lo establecido en las normas oficiales en relación a la tensión arterial y glicemia capilar, se encontró que el 65.8% tienen problemas con el peso, es decir, presentan sobrepeso y obesidad, acorde a lo encontrado en la composición corporal donde los valores nos indican una falta de actividad física, así mismo, el 31.9% presenta un riesgo moderado a alto de desarrollar diabetes tipo 2. Estos datos nos permiten establecer de manera anticipada estrategias de intervención que permitan el mantenimiento de la salud.