



## **Correlación de la dieta de sujetos con suplementación de minerales y densidad ósea en adultos a través de una aplicación en voluntarios del ICSa, UAEH**

Jocelyn Gómez Castillo<sup>1</sup>, Jose Arias-Rico<sup>2</sup>, Esther Ramirez-Moreno<sup>2</sup>, Nelly del Socorro Cruz-Cansino<sup>2</sup>, Zuli Calderón-Ramos<sup>2</sup>, Eduardo Calva-León<sup>2</sup> y Manuel Sánchez-Gutiérrez<sup>2</sup>

1 Instituto de Ciencias de la Salud, 2 ICSa. [jocelyngomezcastillo@gmail.com](mailto:jocelyngomezcastillo@gmail.com)

La proteína dietética es el principal componente estructural de todas las células, incluidas las células óseas en el cuerpo. La complejidad de la estructura de la proteína permite el cumplimiento de múltiples y variados procesos fisiológicos, muchos de estos procesos son esenciales para el mantenimiento de la estructura y funcionalidad del hueso y por lo tanto una ingesta adecuada de proteínas puede ser esencial para el crecimiento, desarrollo y mantenimiento de un hueso sano. Evaluar la correlación que existe en el consumo de proteínas en la dieta y su suplementación con la densidad ósea en los estudiantes del ICSa, UAEH. Este estudio cuasi experimental evaluará a jóvenes voluntarios del ICSa de la UAEH a través de un cuestionario que se realizara en una aplicación, ya sea contestado en computadora o en un dispositivo móvil y así conocer el efecto que tiene el consumo de aminoácidos esenciales sobre la densidad ósea, también saber qué nivel de conocimientos tienen los estudiantes sobre una buena alimentación, el consumo de proteínas y la importancia de realizarse un examen de densitometría ósea. Se encontró que el 80% de los participantes son de sexo femenino y el 20% del sexo masculino. La ingestión de productos ricos en calcio prevaleció en el 60% de los encuestados y se han interesado por realizarse un estudio de densitometría ósea solo el 40%. De acuerdo a otros estudios se ha registrado que el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) son muy eficaces para la gestión y transformación de los datos, principalmente cuando se hace uso de computadoras y programas o aplicaciones para poder crear, almacenar y bien obtener la información que requerimos. Existe una correlación entre la calidad de alimentos y el estado de salud óseo de los sujetos analizados y el uso de la tecnología pudiera hacer una mejor aplicación de cuestionarios para obtener resultados importantes, de manera organizada.