



XVII encuentro
Participación de la
Mujer
en la
Ciencia



EFFECTIVIDAD DEL LAVADO DE MANOS Y LA INCIDENCIA DE MICROBIOTA EN LENTES DE LOS ALUMNOS DE PRIMERO A OCTAVO SEMESTRE DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA DE LA FESI: ESTUDIO COMPARATIVO

Martha Patricia Arceo Juárez¹, Martin Hernández Sánchez¹, José de Jesús Vázquez Domínguez¹ y Dinora Valadez Díaz¹

¹ FES Iztacala, UNAM. arceojuares123@gmail.com

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) representan un problema sustancial para la seguridad del paciente y su prevención debe ser prioritaria en aquellos entornos e instituciones comprometidas en asegurar aún más la atención de la salud. Por su capacidad metabólica, se ha considerado a la microbiota como un “órgano” imprescindible para la vida y con influencia en la salud y la enfermedad. Su composición presenta particularidades y características propias de cada individuo, pudiendo variar en función de la base genética, la dieta, y la interacción con el medio ambiente.

A diferencia de otras microbiotas, como las correspondientes a la intestinal, oral y de la piel, el estudio de la microbiota ocular ha recibido escasa atención, los primeros estudios de la presencia de microorganismos en la superficie ocular se realizaron mediante cultivos, generalmente de la conjuntiva y mostraron una escasa presencia bacteriana. En los casos en los que se obtiene crecimiento mediante cultivo, predominan las bacterias grampositivas, siendo las más frecuentes los estafilococos coagulasa negativa (con predominio de *Staphylococcus epidermidis*), seguido de *Cutibacterium* spp. y *Corynebacterium* spp., encontrándose también *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus* spp. y *Micrococcus* spp. Las bacterias gramnegativas son mucho menos frecuentes, pudiéndose detectar *Pseudomonas* spp., *Haemophilus* spp. y algunas enterobacterias.

Nuestro trabajo tuvo propósito principal analizar a partir de la toma de muestras de manos y lentes para evaluar la efectividad del lavado de manos y la incidencia de la presencia de bacilos en los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería dentro de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Para el lavado de manos se tomó en cuenta la NOM-045-SSA2-2005, para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales. Como resultados de la investigación se puede resaltar la presencia de: *Klebsiella*, *Staphylococcus*, *Haemophilus influenzae*, *E.coli* entre otros. Se demostró que no se le da la importancia necesaria a la limpieza adecuada de lentes y manos que, en nuestra Carrera de Enfermería es un procedimiento vital para evitar infecciones dentro y fuera del ambiente hospitalario.