



DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE NIVEL SUPERIOR

JULIO CESAR MENDOZA ROJAS¹, PRISCILA JOCELYN GALLAGA RUÍZ², MIGUEL ÁNGEL OLALDE VALENCIA²,
JESÚS IVÁN MEJÍA NAVARRO¹ y JOAQUÍN ESTÉVEZ DELGADO³

1 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, 2 Centro de Estudios Universitarios Vizcaya de las Américas, 3
Facultad de Ciencias Físico Matemáticas de la UMSNH. merojuce@hotmail.com

La depresión es una enfermedad que se presenta con mayor frecuencia en el sexo femenino y aumenta en la adolescencia. El sector estudiantil universitario es vulnerable a presentar síntomas de depresión, al enfrentarse a situaciones de estrés y presión, como son: la dificultad de ingreso en algunas universidades, aspectos familiares, económicos y sociales. En esta investigación se aplicó la escala de Hamilton.-“Hamilton Depression Rating Scale” (HDRS). Esta escala está compuesta por 17 items referentes a síntomas depresivos, es una escala heteroaplicada diseñada para diagnosticar y medir la intensidad de la depresión, además ha sido adaptada y validada al español. La escala se aplicó a una muestra representativa de la carrera de Criminología del Centro Universitario Vizcaya de las Américas (CEUVA), plantel Uruapan. Se realizó un análisis estadístico descriptivo, obteniendo los siguientes resultados: La muestra estuvo compuesta por un 75 % de mujeres y un 25 % de hombres. Se encontró que de la muestra el 31.25 % padece depresión ligera menor, el 6.25 % depresión moderada, el 25 % depresión severa y el 37.5 depresión muy severa. Se debe mencionar que la escala se aplicó en la semana de exámenes finales, se propone retomar la investigación con la misma muestra en un periodo fuera del periodo de la aplicación de exámenes. La etapa universitaria es de mucha exigencia en varios aspectos que propician este padecimiento en los estudiantes de nivel superior, aunado a los problemas personales, familiares y actualmente a los problemas de inseguridad que vive el país.