



XVII encuentro  
Participación de la  
Mujer  
en la Ciencia



## Concordancia entre el Índice de Masa Corporal e índices para valorar la adiposidad abdominal en adultos varones

Juana Elizabeth Elton Puente<sup>1</sup>, Ma del Carmen Salazar Piñón<sup>1</sup>, Elba Orozco Estrada<sup>1</sup> y Maria Concepción Méndez Gómez-Humarán<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Querétaro. elizabeth.elton@uaq.edu.mx

El sobrepeso y la obesidad en México en los últimos años se han incrementado. De acuerdo a la ENSANUT 2018, la población adulta de 20 años y más con estas enfermedades fue de 75.2%, es decir, 3.9 puntos porcentuales más que en 2012. En el caso de los hombres, éstos presentan un 42.5% de sobrepeso y 30.5% de obesidad. Estos padecimientos aumentan el riesgo de presentar enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) como la diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular y diversos tipos de cáncer, lo que conlleva a una reducción de años de vida saludable (AVISA) y a un ajuste de los años de vida con discapacidad (AVAD) cuando ésta se presenta como una complicación de las ECNT.

Los estudios que permiten diagnosticar el sobrepeso y obesidad, concuerdan en que no solo se trata de un aumento de peso corporal superior al recomendado, sino que en realidad se trata de padecimientos asociados al acúmulo de grasa corporal, sobre todo en la región abdominal, sin embargo, el empleo de la relación entre peso y estatura sigue siendo el más utilizado. La magnitud y complicaciones de esta enfermedad está llevando a los profesionistas del área de la salud a diseñar nuevas formas de evaluación y diagnóstico de la grasa abdominal, que sean rápidas y poco invasivas para los pacientes. Existen diversos métodos que emplean medidas antropométricas para hacer un diagnóstico del sobrepeso y/u obesidad, mediante la determinación de masa grasa abdominal.

El presente estudio asoció los valores obtenidos de diferentes métodos para determinar la grasa abdominal con el Índice de Masa Corporal, como indicador para el diagnóstico de sobrepeso y obesidad. Se llevó a cabo la toma de medidas antropométricas a 135 hombres adultos mayores de 20 años: peso, estatura, circunferencia de cintura (CCi). El peso se registró en kilos y gramos obtenidos con báscula marca Torino de 140 kg de capacidad, previamente calibrada; la estatura y circunferencia de cintura se tomaron con un flexómetro marca Seca, la estatura se registró en metros y centímetros, la circunferencia de cintura en centímetros. Se aplicaron las fórmulas para determinar los índices: masa corporal (IMC), masa grasa relativa (IMGR), cintura/estatura (ICE) y de conicidad (ICo). Para medir la concordancia se utilizó el índice Kappa entre el IMC e índices propuestos. Los promedios de edad, estatura y peso fueron de 39.02 años (*DS*10.16), 1.694 m (*DS* 0.06) y 80.21 kg (*DS*0.06) respectivamente. En el análisis, la mayor concordancia la tuvo el IMC con el ICE (0.764, excelente; IC 95%, 0.933-0.595), mientras que el IMC con ICo no hubo acuerdo (0.000), la concordancia del IMC con el IMGR fue de 0.563 (moderada; IC 95%, 0.721-0.404) y con la CCi de 0.426 (moderado, IC 95%, 0.568-0-285). Con los resultados obtenidos y los niveles de evidencia científica actuales, el IMC es el indicador menos recomendado para el diagnóstico de sobrepeso u obesidad debido a que no diagnostica grasa abdominal, indicador clave para predecir ECNT, por lo que debe emplearse de manera combinada durante la evaluación nutricia.