



## **Intervención Cognitivo Conductual a través de un dispositivo haptico para evaluar ansiedad y sobrecarga en CP de pacientes con ERC**

Irene Lopez Hernandez<sup>1</sup>, David Lopez Romero<sup>1</sup>, Jose Arias Rico<sup>1</sup>, Abel Lerma Talamantes<sup>1</sup>, Rosario Barrera Galvez<sup>1</sup> y Manuel Sanchez Gutierrez<sup>1</sup>

1 ICSa. yoeneri\_lopher@hotmail.com

Los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) requieren de cuidados debido a los cambios significativos en los hábitos de vida, el nivel de funcionalidad y dependencia. Los cuidadores primarios son un grupo vulnerable a desarrollar síntomas físicos y psicológicos. El objetivo de este estudio es evaluar los niveles de ansiedad, carga del cuidador y funcionalidad familiar en el cuidador primario (CP) del paciente con Enfermedad Renal Crónica haciendo uso de una aplicación móvil. Corresponde a un estudio Cuasi-experimental, longitudinal y prospectivo de muestreo no probabilístico por conveniencia, este es un estudio de tipo cognitivo conductual para evaluar al CP. Se realizó en 18 CP de pacientes diagnosticados con ERC, que lleven por lo menos 3 meses al cuidado del familiar. Se llevó a cabo una evaluación que permita conocer los niveles de: Ansiedad, Carga del cuidador y funcionalidad familiar del CP del paciente con ERC, todo esto a través de un dispositivo haptico. Los datos fueron tratados con SPSS v.21 para medidas de tendencia central y correlaciones estadísticas. Se muestra un diagnóstico certero de la salud mental del cuidador. La muestra está comprendida por 29.4% en diálisis peritoneal, 47.1% hemodiálisis y 23.5% trasplante. El 23% son hombres y 76.5% mujeres, la media de edad es de 47.12, el 47% es casado, el nivel de estudio que predomina es primaria con 52.9%, el 47.1% trabaja adicional a su labor de cuidado, el 52.2% es esposo(a), el 17.2% presenta sobrecarga y el 11.8 % presenta ansiedad. De acuerdo a la estadística descriptiva, se observa que la labor de cuidado se le adjudica a la mujer partiendo desde un marco histórico, cultural de México, el nivel de carga y ansiedad varía de acuerdo al tiempo en años y horas de cuidado, el uso de dispositivos móviles permite evaluar y dar seguimiento en el proceso de investigación. Hay una correlación positiva entre el nivel de ansiedad y sobrecarga de 0.480, y significancia de 0.05.