



XVII encuentro
Participación de la
Mujer
en la Ciencia



RELACIÓN ENTRE EL DOLOR Y LA ANSIEDAD EN LA RECUPERACION QUIRÚRGICA EN NIÑOS ESCOLARES EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

Rosa María Baltazar Téllez¹, Maria Guadalupe Milanéz Baños², Rocio Belém Mayorga Ponce ², José Arias Rico ², Rosario Barrera Gálvez ², Alma Belém López Escudero² y Juana Isabel García Mercado ²

1 ICSa, 2 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. rosa_baltazar@uaeh.edu.mx

El niño hospitalizado se encuentra vulnerable a la ansiedad y al dolor porque sus capacidades de afrontamiento están disminuidas. La susceptibilidad del niño, la falta de comprensión acerca de la intervención quirúrgica, el ambiente hospitalario desconocido, el miedo de daño físico, la separación de los padres y los sentimientos de tristeza y castigo relacionados con el hecho de que la cirugía es un procedimiento programado, contribuyen a tal incomodidad. Existe evidencia que indican la edad y el temperamento, los problemas de conducta del niño durante los cuidados de salud, las cirugías y hospitalizaciones anteriores, el nivel de conocimiento de los padres y la ansiedad materna como factores asociados con la ansiedad preoperatoria en niños. El restablecimiento de la salud se ve comprometido a consecuencia de la sobrecarga emocional que se produce en el cuerpo. En el caso de las cirugías ambulatorias, sin embargo, aún hay lagunas de conocimiento sobre la prevalencia y los factores asociados con este fenómeno psicológico en niños. El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable, es una sensación compleja, subjetiva y multidimensional. Ella envuelve el organismo como un todo, comprendiendo aspectos fisiológicos, psicológicos y sociales de la vida del individuo. Los niños presentan la misma experiencia dolorosa tras la cirugía que los adultos, sin embargo, esta puede no durar tanto ya que estos suelen sanar más rápido. Se busca identificar cual es el nivel de ansiedad y dolor en la recuperación quirúrgica de los niños escolares del Hospital General de Pachuca. Mediante un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal. La población de estudio fueron 50 niños en edad escolar que se encontraban en recuperación quirúrgica en la sala de pediatría del Hospital General de Pachuca. El instrumento para obtener la información fue el test de ansiedad de Hamilton Criterios de fiabilidad: consistencia interna de 0.79 - 0.86, test de escala visual analógica, para evaluar el nivel de dolor, y un cuestionario sociodemográfico, que evaluó una prominencia en el estado de ánimo ansioso con un nivel de confianza del 95%, tensión, elevadas manifestaciones de sensaciones sensoriales y musculares. El 100% de los encuestados tenía dolor al momento del test, según la escala visual analógica un 18% presentaba dolor leve, un 74% dolor moderado y un 4% un dolor severo, según el test de Hamilton el 10% de los niños presentaba un nivel de ansiedad por arriba del rango normal, lo que sugiere una patología psicológica, o un proceso que estimule la ansiedad, un 54% presento miedo, y el nivel más bajo lo obtuvo con un 8% la presencia de síntomas respiratorios como opresión pre torácica, constricción precordial, sensación de ahogo o falta de aire, suspiros, disnea. Las principales manifestaciones de ansiedad presentes en los pacientes escolares en recuperación quirúrgica en el área de pediatría, con un 64% fueron síntomas del sistema nervioso autónomo como son boca seca, palidez, cefalea, tensión, tendencia a la sudoración, y vértigos. Palabras claves: ansiedad, dolor, escolares, recuperación quirúrgica.