



Prevalencia de dislipidemias secundarias en estudiantes universitarios con sobrepeso y obesidad

Mariana Jacquelin Pérez Hernández¹, Yolanda Díaz Burke¹, Claudia Elena González Sandoval¹, Muñoz Almaguer María Luisa¹, Ma Gloria Gómez Sánchez¹, Rosario Lizette Uvalle Navarro² y Claudia Verónica Mederos Torres¹

1 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías.
mariana.jacquelin@gmail.com

La enfermedad cardiovascular es una de las principales causas de morbi-mortalidad en nuestro país. Esta enfermedad se da por múltiples factores condicionantes capaces de acelerar la aparición de sus manifestaciones clínicas. Entre los factores de riesgo más tradicionales, se destacan el hábito de fumar, la hipertensión arterial, las dislipemias, la presencia de antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, la obesidad, el sedentarismo, y el estrés, entre otros.

Las dislipidemias son un conjunto de enfermedades asintomáticas, que tienen en común que son causadas por concentraciones anormales de lipoproteínas sanguíneas. Las alteraciones en los lípidos pueden deberse a una causa primaria (alteración del metabolismo lipídico) o secundaria (en el contexto de una enfermedad de base o adquiridas debido al estilo de vida).

Su búsqueda intencionada es indispensable para un diagnóstico y tratamiento oportunos. Es por ello que en este trabajo pretendemos identificar la prevalencia de las distintas dislipidemias en una población joven de estudiantes universitarios.

Metodología. Estudio tipo transversal. Los criterios de inclusión fueron los siguientes: *Estudiantes del Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías de la Universidad de Guadalajara *Edad entre 18 y 25 años *Ayuno de 8 horas. El sobrepeso y obesidad fueron definidos de acuerdo a puntos de corte establecidos por la OMS, (IMC \geq 25). El perfil de lípidos (triglicéridos, colesterol total, HDL, LDL) se realizó por química seca en un equipo fujifilm drichem nx500i. Se clasificaron según el tipo de dislipidemia de acuerdo con los siguientes puntos de corte. Triglicéridos $>$ 150 mg/dL; Colesterol total $>$ 200mg/dL; LDL $>$ 100 mg/dL; HDL $<$ 40 mg/dL en hombres, $<$ 50 mg/dL en mujeres.

Resultados. Se obtuvieron un total de 122 voluntarios, de los cuales 54 fueron mujeres y 68 hombres. Se encontraron 46 estudiantes con sobrepeso y 76 con obesidad. Las prevalencias de las dislipidemias fueron las siguientes: Hipertrigliceridemia 27.9%, Hipercolesterolemia (Colesterol total) 13.9%, Hipercolesterolemia (LDL) 46.7%, déficit de HDL 72.1% y dislipidemia mixta 6.5%.

Conclusión. El déficit de HDL fue la dislipidemia más prevalente, lo que demuestra que es necesario implementar cambios en el estilo de vida de estos estudiantes universitarios para prevenir posibles enfermedades cardiovasculares en un futuro. Es importante la detección temprana de estos factores de riesgo modificables para evitar el desarrollo de este tipo de patologías.