



Bienestar Subjetivo y Satisfacción de la Pareja Sana y con Cáncer: Factores Protectores

Rozzana Sánchez-Aragón
Universidad Nacional Autónoma de México

La salud es definida como un estado completo de bienestar físico, mental y social que capacita al individuo para funcionar apropiadamente en sus esferas de vida. Carecer de ella puede detonar cambios en el estilo de vida del individuo que le impactan directamente, así como a las personas más cercanas, entre ellas a su pareja.

La pareja como integración de dos personas que desean estar juntas obtienen bienestar subjetivo y satisfacción con su relación de diversas fuentes:

1) Individuales que contribuyen a su vida personal pero que también tienen que ver con cómo se relacionan con el otro como es el caso de la resiliencia, el optimismo y la regulación emocional, y

2) Relacionales que contribuyen a su vida de pareja pero que también tienen que ver con cómo el individuo se siente en lo personal como: la empatía, la afectividad, el amor compasivo y la cercanía entre los miembros.

Con base en lo anterior se presentarán los resultados de una investigación realizada con el fin de conocer ¿cuáles son los efectos de la resiliencia, optimismo, uso y auto-eficacia en las estrategias de regulación emocional, empatía, afectividad, amor compasivo, cercanía en el BS y SR de los miembros de **parejas sanas y parejas con cáncer**? Para lo cual se estudiaron a dos muestras de parejas heterosexuales adultas con escolaridad mínima de secundaria, 202 sanas y 194 donde uno de los miembros tenía un diagnóstico de cáncer y el otro estaba sano. Los resultados en general muestran el peso de la resiliencia, el optimismo y la regulación emocional en la predicción del bienestar subjetivo, y además de la empatía y afectividad en la satisfacción con la relación de pareja. Esto será discutido a la luz de la literatura especializada y de las diferencias entre parejas sanas vs parejas con cáncer.