



Salud digital en estudiantes de nivel profesional

DANIEL ARMANDO AGUIRRE IBARRA¹, SONIA BERENICE GONZÁLEZ CORONEL¹ y CESAR SALAS RIVERA¹

¹ Instituto Tecnológico Superior de Irapuato. daniel.ai@irapuato.tecnm.mx

El uso de los dispositivos móviles es innegable actualmente, y en el caso de los estudiantes de nivel profesional este uso se incrementó debido al cambio de modelo educativo a modalidad en línea durante el periodo de distanciamiento social debido al COVID-19. Lo anterior generó un cambio de hábitos que pueden repercutir negativamente en la salud de las personas. El tema de salud digital es relativamente nuevo y de creciente interés. Se han realizado estudios que señalan la dependencia al uso de dispositivos móviles y su relación con los bajos niveles de autoestima, generación de ansiedad y procrastinación del descanso. En la revisión de la literatura no se encontraron casos de estudio en México; la mayoría de los estudios relacionados al tema se efectuaron en China y se enfocaron en los estudiantes de nivel medio superior, estudiantes de nivel profesional y en los jóvenes adultos. Por tal motivo, se realizó el presente trabajo de investigación como un caso de estudio enfocado en estudiantes de nivel profesional de Guanajuato. Se diseñó un cuestionario con diez reactivos y se aplicó a una muestra de 453 estudiantes, los cuales tienen una edad promedio de 20.17 años, y una desviación estándar de 1.31. También fueron planteados cuatro escenarios imaginarios en los que no tendrían un dispositivo móvil, esto basado en el estudio realizado en 2020 por Nie et al. Se encontró una correlación entre el tiempo de uso de la aplicación y el nivel de ansiedad; los datos se vincularon con información sobre el tiempo de aplicaciones utilizadas y el modelo del dispositivo móvil.