



ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Marlene Cristina Hernández Cabrera ¹, Jesús Ignacio Roldan Jurado¹, Marcos Ignacio Jimenez Zuñiga¹, Alejandro Jonathan Hurtado Mariles¹, EDITH HORTENCIA RAMÍREZ HERNÁNDEZ¹, CLAUDIA CONCEPCIÓN CLAVERÍE ROMERO ¹ y ERIKA ADRIANA VILLEDA GUTIERREZ¹

¹ Universidad Tecnológica de Tecámac. marlene.cristina.hdz.ca@gmail.com

Los trastornos afectivos han llegado a ser un problema de salud pública, derivado del análisis de la población universal la prevalencia recae en desórdenes mentales como la depresión, ansiedad y el estado de ánimo¹. De acuerdo con datos obtenidos con el Gobierno de México, tras la pandemia 3 de cada 5 jóvenes mostraron síntomas de depresión y 57% de ansiedad². Por lo que el presente trabajo analizó y estimó los efectos de ansiedad y depresión en jóvenes universitarios causados por el confinamiento debido a la pandemia por SARS-CoV-2, así como su nivel de gravedad. El estudio analítico no experimental, de corte transversal y de tipo observacional se realizó con una n=560 estudiantes de la Universidad Tecnológica de Tecámac a través de una encuesta, la cual fue realizada durante la segunda y tercera semana de marzo de 2022, en donde se recogieron datos sociodemográficos y se aplicaron las escalas GAD-7 Y DASS-21. Posteriormente, se diseñó una matriz de datos, los cuales fueron analizados a través del paquete estadístico PSPP IBT®, determinándose las correlaciones y la confiabilidad de cada escala. Las características más relevantes encontraron que el 73% de la población son del género femenino y el 27% son del género masculino, además de que 90 participantes fueron positivos al virus SARS-CoV-2, y el 33.9% perdieron algún familiar debido a la Covid-19. Los resultados de las escalas GAD-7 y DASS-21 mostraron que 26.6% padece de un nivel de ansiedad severo y un 20% experimentan depresión extremadamente severa.