



Experiencias psicosociales del paciente con diagnóstico de enfermedad renal crónica en estadio V

Monica Yesenia Martinez Martinez¹

¹ Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. yeziyess@gmail.com

Introducción: La enfermedad renal crónica representa uno de los problemas con mayores dimensiones a nivel mundial, es considerada como una enfermedad catastrófica debido a su incremento durante los últimos años, en México a pesar del creciente número de pacientes diagnosticados aun no comprendemos el impacto tan alarmante en cifras de morbilidad y mortalidad. Resulta innegable que la afección mantenida por la pérdida de la función renal provoca en las personas portadoras de este trastorno múltiples limitaciones en su vida ya sea a nivel personal, familiar y social. **Método:** Se trata de un estudio cualitativo, con diseño fenomenológico de tipo interpretativo realizado en una clínica privada de hemodiálisis, los informantes que participaron en este estudio fueron un total de 6 pacientes con enfermedad renal crónica en estadio V, de entre 18 y 30 años. Se realizó una entrevista semiestructurada vía WhatsApp. **Resultados:** Algunos pacientes experimentan incertidumbre desde que aparecen los primeros síntomas, esta incertidumbre va encaminada a lo personal y lo médico, en cuanto a lo personal los pacientes piensan en los cambios físicos a los que se verán expuestos, al deterioro cuando la enfermedad progrese y a la pérdida de control sobre su propio cuerpo, experimentar cambios de identidad y de roles hacen pensar al paciente que nunca volverán a ser los mismos ni a realizar las actividades a las que estaban acostumbrados, estas situaciones los llevan a cuestionarse sobre su futuro viéndolo incierto e imprescindible. Las personas con acceso a la seguridad social tienen garantizado el tratamiento mientras que los no derechohabientes presentan restricciones que no les permite cumplir con sus esquemas terapéuticos. En el afrontamiento los pacientes deben desarrollar estrategias que les ayuden a enfrentar la situación que están viviendo, con ayuda de sus familiares y redes de apoyo social reducirán los efectos negativos, la angustia mental y emocional generada por la enfermedad. La ERC impacta y cambia el estilo de vida de forma irreversible, debido a la repercusión en la salud física, psicológica, social y económica. **Conclusiones:** Ser jóvenes y tener que enfrentarse a una enfermedad terminal implica el deterioro de la salud física, la salud emocional y de las personas que componen su entorno. Comenzar a dimensionar la situación en la que se encuentran representa un impacto a nivel emocional, ya que las relaciones que mantenían se ven modificadas al igual que el rol que desempeñaban en dichas relaciones, en la mayoría de ellas los cambios son positivos pues el paciente descubre una red de apoyo que le ayudara a afrontar y aceptar su padecimiento. Como personal de salud es de suma importancia comprender que el enfermo renal es un ser emocional y social que atraviesa por diversos procesos como el de duelo y el de aceptación, para proporcionar un cuidado óptimo, que nos permita planear y ejecutar intervenciones que ayuden al paciente a aceptar su enfermedad, adaptarse a un nuevo estilo de vida y con ello una mejoría significativa en su salud.