



XVII encuentro
Participación de la
Mujer
en la Ciencia



NECESIDADES INDIVIDUALES DE LAS MUJERES CUIDADORAS PRIMARIAS EN PACIENTES DIABÉTICOS CON MIGRACIÓN REGIONAL PARA SU ATENCIÓN

Sandra Luz Hernández Mar¹, Rosa María Cobos Vicencio¹ y Leticia Chávez Díaz¹

1 Universidad Veracruzana. sanhernandez@uv.mx

En la región norte del estado de Veracruz, se tiene el registro del aumento en personas con diabetes mellitus, de ahí que también han aumentado los cuidadores primarios, denominando así a la persona familiar o no, que mantiene contacto humano de manera estrecha del paciente incapacitado que a diario le satisface necesidades básicas, lo mantiene vinculado a la sociedad y le provee afecto (Pavon, 2014). Los cuidadores primarios, en gran mayoría siendo mujeres (esposas, hermanas, hijas) ayudan a los diabéticos a cuidarse, a llevar una dieta saludable, hacer ejercicio, trasladarse a otros municipios para la atención, sobre todo a consumir sus medicamentos de control, por lo que cada día aumenta las actividades con el enfermo, afectando la vida personal de la cuidadora porque dejará de preocuparse por sí misma y se entregará al enfermo a costa de su propia salud. Por este motivo se diseñó un proyecto de intervención, teniendo como objetivo promover la concienciación de las mujeres cuidadoras primarias, para su revaloración dentro de la familia y puedan continuar con su vida propia. La metodología utilizada fue la investigación-participante y se desarrolló en un lapso de seis meses en la ciudad de Poza Rica, Veracruz., se aplicó un cuestionario a 12 mujeres, pero para el efecto de la intervención se trabajó únicamente con 5 cuidadoras, cuya edad oscila entre los 30 y 70 años, con quienes se desarrollaron acciones para generar un canal de comunicación asertiva y se sientan acompañadas, además de promover en ellas el autocuidado desde el rol que desempeñan, así como entender el proceso de la enfermedad sin sentir culpabilidad al integrarse y continuar con sus actividades.

1. Palomé, G., Gallegos, R., Xequé, Á., Juárez, A., & Perea, M. (2014). Nivel de sobrecarga en el cuidador principal del paciente crónico hospitalizado. *Digital Ciencia*.

2. Vargas, J., & Sánchez, C. (2012). Cuidadores primarios de enfermos crónicos: agotamiento compasivo. *Centro Regional de Investigación en Psicología*.

3. Pavon, L. (2014). Cuidados para el cuidador. Obtenido de <http://www.tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/212%20cuidados.pdf>