



## Diferencias en los estilos maternos de alimentación del preescolar de acuerdo a características sociodemográficas de madre e hijo

Perla Maria Trejo Ortiz<sup>1</sup>, Roxana Araujo Espino<sup>1</sup>, Ana Gabriela Flores Romo<sup>1</sup>, Laura Berenice Zorrilla Martínez<sup>1</sup>, Fabiana Esther Mollinedo Montaña<sup>1</sup> y Vanesa Arroyo Jiménez<sup>2</sup>

1 Universidad Autónoma de Zacatecas, 2 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. perlatrejo@uaz.edu.mx

**Introducción.** La obesidad infantil es un problema de salud pública mundial. Entre los factores asociados se encuentra la alimentación, en la cual la madre juegan un rol importante. El comportamiento que ésta tenga a la hora de alimentar a sus hijos, influirá en los hábitos alimentarios que el menor tendrá en un futuro. **Objetivo.** Comparar los estilos maternos de alimentación del preescolar de acuerdo a características sociodemográficas de madre e hijo. **Material y métodos.** Se realizó un estudio descriptivo comparativo en 179 madres con hijos preescolares, seleccionados por bola de nieve de los municipios de Guadalupe y Zacatecas, a quienes se aplicó el cuestionario de Prácticas de Crianza para Promover Hábitos de Salud en la Primera Infancia. Los datos fueron capturados y analizados en el paquete estadístico SPSS versión 25. **Resultados.** La edad promedio de las madres fue de 30.86 años (DE = 7.07), en su mayoría con escolaridad de secundaria (39.7%) y casadas (49.7%). El 53.6% de los preescolares fueron niñas y 46.4% niños. Las prácticas de alimentación mayormente utilizadas fueron las responsivas. Las madres resultaron ser más responsivas en la alimentación de los varones ( $p < .05$ ) y más negligentes con las hijas o cuando no tenían pareja ( $p < .05$ ). Las participantes con posgrado resultaron ser menos responsivas a la hora de alimentar a los menores ( $p < .05$ ). **Conclusiones.** Se precisa realizar intervenciones transdisciplinarias encaminadas a orientar a las madres sobre prácticas saludables de alimentación donde se incluyan aspectos personales que pudieran influir a la hora de alimentar a los hijos.

**Palabras clave:** estilos maternos, preescolares, alimentación.

[No incluir el título ni los autores en este espacio]