



SOBREPESO Y OBESIDAD COMO FACTORES DE RIESGO DE LUMBALGIA EN ODONTÓLOGOS DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UMSNH

BERENICE ALCALÁ MOTA VELAZCO¹, GABRIELA LOPEZ TORRES¹, PAOLA ELIUTH TENA NÚÑEZ¹, MARCELA LÓPEZ ROMERO¹ y BENJAMIN PLASCENCIA ESTRADA¹

¹ Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. bamota@umich.mx

La lumbalgia o dolor lumbar afecta a gran parte de la población y se considera, junto con el dolor cervical, la principal causa de discapacidad en la mayoría de los países. Los factores de riesgo como la edad, el trabajo u ocupación, el sexo femenino, el sobrepeso y la obesidad aumentan su prevalencia¹. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 37% del dolor de espalda es atribuido a factores de riesgo ocupacionales y considera a la lumbalgia como una de las principales causas de ausentismo². El sobrepeso y la obesidad que son definidos como índice de masa corporal (IMC) ≥ 25 y ≥ 30 kg/m² respectivamente podrían influir también en el dolor lumbar debido a un aumento de carga mecánica y disminución de la movilidad de la columna vertebral que contribuye a afecciones musculoesqueléticas¹. Los odontólogos son profesionistas especialmente proclives a padecer de molestias músculo esqueléticas, que son el resultado de un deterioro progresivo relacionado con la acumulación de microtraumatismos asociados a posturas forzadas³ y además al aumento de carga por sobrepeso u obesidad en estos trabajadores de la salud, contribuyendo a la degeneración discal y afectación de otras estructuras capsuloligamentosas y vasculonerviosas con el consecuente desarrollo de problemas musculoesqueléticos más serios¹. Se aplicó una encuesta a 66 docentes de la Facultad de Odontología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo para identificar a los que presentarían problemas lumbares. 40 (60%) reportaron dolor lumbar; de estos, el 57.5% presentó sobrepeso, 12.5% obesidad y el 30% peso normal, según el IMC. Además, se analizaron variables como el sexo donde el 61.5% fue del sexo femenino y 38.5% del sexo masculino. En cuanto a la edad, el 38.5% está entre 41-50 años, el 20.5% entre 51-70 años, 17.9% entre 30-40 años y 2.6% con más de 70 años. Se concluye que los docentes odontólogos de la Facultad de Odontología, presentan como factores de riesgo importante al sobrepeso y obesidad, que aunados a la exposición de posturas forzadas por la profesión, los vulnera para desarrollar lumbalgia crónica y otros problemas musculoesqueléticos y neurológicos más graves.

1 Espí-López, G., Muñoz-Gómez, E., Arnal-Gómez, A., Fernández-Bosch, J., Balbastre-Tejedor, I., Ramírez- Iñiguez, V., Vicente-Herrero, M. (2019). La obesidad como factor determinante en el dolor lumbar: revisión bibliográfica. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab.* 28:217-228

2 Pereira Gomes, L. G., Dias da Silva Garzedin, D., y Ferraz Dominguez, D. (2016). Impacto del lumbago en la calidad de vida de los trabajadores: una búsqueda sistemática. *Salud de Los Trabajadores*, 24(1), 59-62.

3 Bermúdez Reinoso, P., Morales Fuentes, I. G., y Expósito Santana, L. E. (2020, November). Sistema de ejercicios personalizados: una necesidad de prevenir y tratar las afecciones en los estudiantes de estomatología en Villa Clara. 1-19.