



## VALORACIÓN EL ESTADO NUTRICIONAL MEDIANTE UN ESTUDIO ANTROPOMÉTRICO EN ESCOLARES

Armida Espinoza López<sup>1</sup>, María Esther Orozco García<sup>1</sup> y Norma Violeta Parra Vergara<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Sonora. armida.espinoza@unison.mx

Estudios en salud y nutrición más recientes en México (ENSANUT, 2018) muestran un incremento alarmante en las tasas de sobrepeso y obesidad entre la población infantil y juvenil, esta información resulta fundamental para el manejo y uso de técnicas básicas para diagnosticar el sobrepeso y la obesidad a edades tempranas. En relación con eso la antropometría constituye una herramienta esencial, de fácil aplicación y costos reducidos. A pesar de la inexistencia de criterios de consenso para definir el sobrepeso y la obesidad en las diferentes etapas de la vida, en la actualidad, el índice de masa corporal (IMC), continúa siendo el criterio de elección entre la comunidad científica tanto para adultos como para niños y adolescentes. De igual forma, y para un estudio más completo de la composición corporal de cada escolar será necesario valorar además la circunferencia de la cintura, así como los seis pliegues cutáneos principales. El objetivo del presente estudio fue valorar el estado nutricional de los escolares a través de mediciones antropométricas a 102 escolares (67 niñas y 35 niños) entre 6 y 13 años de edad. El trabajo se desarrolló en una escuela pública en Hermosillo, Sonora. Se utilizaron técnicas antropométricas donde se midió peso, talla, circunferencia de cintura y pliegues cutáneos (pliegue tricípital, bicipital, subescapular, suprailíaco, pliegue del muslo y de la pantorrilla), con el peso y la talla, se determinaron indicadores antropométricos IMC para la edad (IMC/E), talla para la edad (T/E) y peso para la edad (P/E), sirven para valorar el desarrollo y crecimiento. La prevalencia general de sobrepeso encontrado en ambos sexos fue del 22,03% y la tasa de obesidad del 9,12%. Los resultados indicaron que el 48% de los escolares presentaron peso adecuado para la talla según su edad; 47% presentó sobrepeso y obesidad, y el 5% tuvieron peso bajo y muy bajo para su edad. El 22% de los escolares se encontraron con circunferencia de cintura  $\geq 90$  percentil. El 42 % presentaron exceso de grasa corporal  $\geq 90$  percentil. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la variable peso para la edad y el sexo ( $p < 0,05$ ) y la variable estatura para la edad y sexo ( $p < 0,05$ ). Respecto del índice de masa corporal, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas para la variable sexo ( $p = 0,182$ ) pero sí de la variable edad ( $p < 0,05$ ). La mitad de los escolares que presentaron sobrepeso y obesidad presentaron otro riesgo adicional, al tener la cintura por encima de lo normal. De acuerdo con los resultados se puede concluir que las mediciones antropométricas, permitió caracterizar a una población de escolares en riesgo relativo de desarrollar enfermedades crónicas tales como obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión y demás enfermedades cardiovasculares, también ponen de manifiesto un inadecuado estado nutricional, asociado a un incremento excesivo de las tasas de sobrepeso y obesidad entre la población de escolares estudiada.