



MÉXICO, OBESIDAD Y DISEÑO DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE PREVENCIÓN: ABORDAJE DESDE UNA MIRADA BIOÉTICA

César Abraham Mejía Alvarado ¹

1 Instituto Politécnico Nacional. cesarmejalv@gmail.com

Introducción: Por su alta morbilidad en México, la obesidad representa un grave problema de salud pública que origina diversas patologías asociadas como la diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedades coronarias, entre otras; la obesidad impacta a diversos grupos etarios en su calidad de vida y al Estado por la potencial carga de la enfermedad intrínseca que representa, la estadística muestra que la obesidad se ha incrementado con respecto al tiempo afectando al 36% de la población mayor de veinte años. Por estas razones, las políticas públicas en salud son un eslabón fundamental al ser las encargadas de atender problemas prioritarios en este sector permitiendo la construcción de bases eficaces para el abordaje preventivo de la obesidad al reconocer que se debe responder a las necesidades de la población para mitigar los riesgos y proteger a las personas contra posibles daños, enfermedades y discapacidades. **Metodología:** Se realizó un análisis del diseño de dos políticas públicas, la Estrategia para la Prevención del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes con énfasis en la campaña “Chécate, Mídete, Muévete” y, el nuevo etiquetado frontal de alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasadas, con base en una adaptación bioética de un modelo de análisis que permitiera visibilizar el fenómeno desde las perspectivas del utilitarismo, justicia social y beneficencia que identifique elementos convergentes desde la bioética permitiendo una articulación de la realidad social, cultural, política y económica. Los resultados fueron integrados a través de la hermenéutica para la comprensión del fenómeno. Dentro de las consideraciones éticas al ser un estudio documental-analítico es de bajo riesgo por lo que este apartado está ligado a un comportamiento apegado a la científicidad de los datos obtenidos a partir de los criterios de credibilidad, dependencia y confirmabilidad. **Hallazgos:** Se puede exponer la íntima relación existente entre los actores, la secretaria de salud como ente político influenciada por los macro y micro actores que intervienen en la estructura de las estrategias analizadas, con el proceso donde se ven involucrados aspectos utilitaristas que se toman en cuenta con diversos fines sociales; para el caso del contexto, el análisis de la justicia social resulta relevante por las grandes desigualdades sociales que impactan en la salud, elementos por los que la beneficencia buscada en el diseño no encuentra su efecto en la implementación. **Conclusión:** La reflexión y análisis de las políticas públicas de salud no comparte métodos comunes o enfoques disciplinares particulares, la bioética puede permitir abordar la prevención de la obesidad no sólo desde un enfoque biologicista y reduccionista que someta su estudio a simples acciones individuales o a programas sin impactos reales sino desde aristas contempladas en esta investigación que puedan favorecer a un diseño adecuado, eficaz y efectivo que impacte a una población con obesidad inmersa en las diversas comorbilidades. El estudio del fenómeno de las políticas públicas relacionadas a la prevención de esta condición aproxima a un diseño integral favoreciendo al bienestar del mayor número de personas alejándose del individualismo pero no del carácter individual.