



El divorcio y su relación en el desarrollo del trastorno de ansiedad en la infancia

Mahatma Michelle Ramírez Ortiz¹

1 Universidad Vasco de Quiroga . michellemahatma@gmail.com

La ansiedad generalizada es un trastorno constante que llega a interferir en la mayoría de nuestras actividades cotidianas. La infancia es el término que se le da a las fases de desarrollo entre el nacimiento y la adolescencia. El divorcio es la disolución legal del vínculo afectivo entre una pareja, llevado por un proceso legal apegado al código civil. El trabajo presenta los resultados de un estudio cualitativo realizado en el área de psicología de la Escuela Primaria “Emiliano Zapata” del turno vespertino en Moroleón, Guanajuato; sobre “El divorcio y su relación en el desarrollo del trastorno de ansiedad en la infancia”, se estudiaron 12 niños y niñas (9 niños y 3 niñas) de entre 7 a 11 años de edad (2do grado a 6to grado) y sus respectivas familias o padres a cargo. El objetivo del estudio fue analizar y establecer la relación que existe entre la problemática que conlleva un proceso de divorcio y la relación de este suceso con el desarrollo del trastorno de ansiedad generalizada en los niños. Y a su vez describir la influencia de la relación conflictiva de los padres en los menores, así como el mostrar la relación que tiene el trastorno de ansiedad generalizada con el desarrollo de otros posibles trastornos. Para realizar la presente investigación se utilizó como principal apoyo la entrevista clínica a padres y niños, el test del dibujo de la familia, inventario de depresión infantil (CDI) y el apartado de ansiedad generalizada del Chip's; fundamentales herramientas para lograr llegar y obtener los resultados deseados. Los resultados muestran que el proceso traumático y conflictivo del divorcio de los padres con el desarrollo del trastorno de ansiedad generalizada si mantiene en su mayoría de los casos una relación caracterizada por codependencia, depresión, disforia, carencia de buen autoconcepto y autoimagen, vínculos parentales afectivos en su mayoría nulos y severo grado de ansiedad en los menores. Y muestra la notable afección a los menores desde el inicio en la dinámica familiar antes del divorcio, la vivencia de los infantes durante dicho proceso y el notable cambio en la dinámica familiar después del divorcio, donde los menores plasman el sentimiento de abandono y falta de atención, así como sentimientos de culpabilidad agravando así el desarrollo de afecciones entre las que se encuentra el trastorno de ansiedad generalizada. Los padres se entregan totalmente al proceso de divorcio volviendo a los niños invisibles o convirtiéndolos en un arma para lastimar al otro padre sin darse cuenta del daño tan perjudicial que le hacen a los menores. Palabras Clave: ansiedad generalizada, divorcio, depresión, disforia, vínculos parentales afectivos, infancia, dinámica familiar.