



XVII encuentro
Participación de la
Mujer
en la Ciencia



Determinación de riesgo cardiometabólico a partir de la obtención de medidas antropométricas, glucosa y presión arterial

Alma Elizabeth Rojas Romero¹, Beatriz Venegas Ruiz¹, Cristina Martínez Cárdenas¹ y Enrique Michel Valdivia¹

¹ Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara. almarojas30@hotmail.com

INTRODUCCIÓN. El Síndrome Metabólico es una serie de desórdenes o anormalidades metabólicas que en conjunto son considerados un factor de riesgo para desarrollar diabetes y enfermedad cardiovascular. En la actualidad, se estima que un cuarto de la población mundial lo padece, lo que ocasiona dos veces más probabilidad de muerte y tres veces más de tener un infarto agudo al miocardio o un accidente cerebrovascular y cinco más de desarrollar diabetes mellitus tipo 2.

Objetivo: Determinar los riesgos cardiometabólicos a partir de la obtención de medidas antropométricas, glucosa y presión arterial en personal de la Comisaría General de Seguridad Pública de Zapopan, Jalisco (C5).

Material y métodos: Estudio descriptivo, observacional y transversal, realizado en la Comisaría General de Zapopan mediante la obtención de medidas antropométricas, glucosa y presión arterial en 246 voluntarios miembros de dicha institución. Todos los participantes completaron una encuesta anónima con preguntas sobre hábitos alimenticios, comorbilidades o historial clínico. Las medidas se obtuvieron con una báscula TANITA, cinta métrica y un monitor de grasa corporal AQP/JGSP vii OMROM; la determinación de glucosa se realizó con un glucómetro marca ACCUCHEK y para la presión arterial se utilizó un baumanómetro marca OMROM. Los datos se procesaron mediante los programas de EXCEL 2010 y SPSS 17.

Resultados: En la población total (246) de estudio se obtuvieron las siguientes frecuencias: 2.4 % (6) presentaron alto riesgo cardiometabólico, 16.3 % (40) riesgo moderado, 32.1 % (79) riesgo bajo y 49.2 % (121) no presentaron riesgo. De la población total de estudio: 62.6% (154) son hombres y 37.4% (92) mujeres. Con base al género y la presencia de alto riesgo cardiometabólico: hombres 3.9 % (6) y mujeres 0 % (0). En relación a los grupos etarios y alto riesgo cardiometabólico: 20 a 30 años 0% (0), 31 a 40 años 1.6% (1), 41 a 50 años 4.7% (2), 51 a 60 años 27.3% (3) y menores de 20 años 0% (0). En glucosa 8.5 % (21) presentaron hiperglucemia, 91.1 % (224) normoglicemia y 0.4 % (1) hipoglucemia. El 28.6% (6) tuvieron valores elevados de glucosa con alto riesgo. En IMC: 34.1 % (84) presentaron obesidad, 39.4 % (97) sobrepeso y 26.4% (65) valores normales. En relación al IMC y riesgo cardiometabólico: 7.1% (6) IMC con obesidad y alto riesgo. En presión arterial sistólica: 19.5 % (48) hipertensión y 80.5 % (198) valores normales. En la presión arterial diastólica: 15.4 % (38) hipertensión y 84.6 % (208) valores normales. En porcentaje de grasa: 41.9% (103) obesidad, 24% (59) alto en grasa y 34.1% (84) saludables. En el porcentaje de grasa 5.8% (6), fueron obesos con alto riesgo cardiometabólico. En Índice cintura: 20.7 % (51) de las mujeres tienen medidas dentro de los parámetros normales y 7.1 % (42) medidas fuera de referencia. En el género masculino 33.7 % (83) parámetros normales y 28.5 % (70) tuvieron medidas fuera de rango. El 8.6% (6) presentó un alto riesgo cardiometabólico en relación al índice cintura.

Conclusiones: Todos los parámetros obtenidos resultaron tener significancia, sin embargo, la obesidad, a partir de los valores obtenidos de IMC y porcentaje en grasa, fueron los factores de riesgo con mayor impacto en la identificación de Síndrome Cardiometabólico.