



## Identificar la Inteligencia Emocional de una mujer en Lactancia Materna

Rosario Barrera Gálvez<sup>1</sup>, José Arias Rico<sup>2</sup>, Claudia Teresa Solano Pérez<sup>2</sup>, Rosa María Baltazar Téllez<sup>2</sup>, Reyna Cristina Jiménez Sánchez<sup>2</sup>, Olga Rocío Flores Chávez<sup>2</sup>, Gwendolyne Samperio Pelcastre<sup>2</sup> y Cristian Amaury Revoreda Montes<sup>3</sup>

1 Instituto de Ciencias de la Salud/Área Académica de Enfermería, 2 Instituto de Ciencias de la Salud, 3 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. rosariobarrerag@yahoo.com.mx

**Introducción:** La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable. El esfuerzo del área de enfermería es que la paciente se sienta segura y se establezca una dimensión bio-pisico-social comprendiendo así las acciones multidisciplinarias con el equipo de salud. Donde se identifica una necesidad que no ha sido cubierta y que existe un nivel de ansiedad, estrés a lo que rodea alguna intervención, por miedo al dolor que puede llegar a experimentar, cambios corporales o la posibilidad de morir de las mujeres que experimenta el parto. En este proceso las mujeres pueden experimentar diferentes sentimientos y emociones que afecten la lactancia materna. **Objetivo:** se pretende identificar la inteligencia emocional de las mujeres, durante la lactancia materna del neonato pretérmino, asegurando la atención integral de la salud de la persona recién nacida. **Metodología:** Estudio cuantitativo y descriptivo, con un diseño de estudio no experimental-transversal, ya que se realizó esta prueba de conductas o experiencias a cada individuo con un muestreo a disposición en el Hospital de tercer nivel de Pachuca, Hidalgo. Instrumento que se utilizó fue: "Test de Inteligencia Emocional (IE) de Daniel Goleman, con 5 Dimensiones con 12 ítems, cada una. **Resultados:** se pudo identificar que el 74.2% de las madres encuestadas se encuentran viviendo con el padre de su recién nacido, a diferencia del 25.8% de las mujeres que se encuentran solas con su recién nacido; De un total de 35 madres lactantes se identificó que el 65.7 % de ellas se encuentra en edad reproductiva de bajo riesgo, por lo cual el porcentaje restante 34.3% se encuentran dentro de edad reproductiva de alto riesgo. Podemos decir, que las participantes, si generan cambios que expresaron en las respuestas del test de IE al identificarse de manera general una inteligencia emocional Media; esto debido a todo los cambios emocionales a los que se someten una vez que su recién nacido de pre termino se encuentre bien, y es dado de alto en el hospital, es decir, se identificó un nivel de estrés en las madres con bajo autoestima, por otro lado, se pudo ver que las madres lactantes se identifican con buen autoestima, se estresan menos. **Conclusiones:** La inteligencia emocional tiene un papel importante en el actuar de las madres porque así se podrá apreciar como las madres logran mantener una lactancia materna exitosa. Las madres trabajadoras lactan menos tiempo a sus hijos, aunque en entornos laborales donde la madre está protegida con políticas legales, la duración es mayor. Y las madres que permanecen en la casa lactan más. Resulta evidente que las emociones y el control de las mismas a través de la inteligencia emocional, pueden tener un gran impacto en las mujeres que participaron en este estudio debido a que se encuentran con un constante cambio de emociones.

### Palabras Clave:

Inteligencia emocional, lactancia materna, mujeres.