



PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y EMOCIONES DEL ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA QUE PRESENTA OBESIDAD

DULCE MARÍA GUILLÉN CADENA¹, BLESSING ITZEL PALACIOS MENESES¹ y MARÍA GUADALUPE LOPEZ SANDOVAL¹

¹ Universidad Nacional Autónoma de México. dulce1414@hotmail.com

La obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, principales causas de mortalidad en México. Las estrategias para contrarrestarla se centran en la promoción y adopción de un estilo de vida saludable, desde esta perspectiva la responsabilidad recae solo en la persona que la padece, sin embargo, el Estado, la industria alimentaria y la población promueven el desarrollo de esta. Pensamientos, sentimientos y emociones caracterizan las manifestaciones de la vida cotidiana de las estudiantes enfocadas en este caso de forma negativa debido a la presencia de obesidad, la que merma la energía física, mental y social de las mismas. Estudio cualitativo, con diseño fenomenológico descriptivo, por el cual Husserl llega a la esencia de la conciencia de las personas y el significado de las experiencias vividas de cada una de ellas. La selección de los participantes se llevó a cabo por medio de la selección del típico ideal, participaron ocho estudiantes de ambos sexos que presentaban obesidad previo consentimiento informado. Las técnicas de recolección de datos fue la entrevista en profundidad, las cuáles fueron grabadas en audio, observación y notas. El método de análisis fue el propuesto por Krueger que consiste en la obtención de la información; captura, organización y manejo de esta; codificación; verificación participante y discusión entre colaboradores. Los criterios de rigor científico fueron: credibilidad, asegurándonos al ir corroborando la información con los participantes durante las entrevistas, con la finalidad de asegurar que los hallazgos son considerados verdaderos por ellos, y la confirmabilidad, al detallar el escenario y características de los participantes, el diseño metodológico y técnicas de recolección de datos, de igual manera se realizó la grabación en audio y transcripción literal de las entrevistas. El estudiantado presenta pensamientos, sentimientos y emociones negativas, manifestados por ansiedad, depresión, tristeza, culpabilidad, enojo, frustración, coraje lo cual les provoca entre otras cosas insomnio, atracones de comida, aislamiento social y baja autoestima. Es indispensable incorporar el apoyo psicológico dentro de las intervenciones tempranas en el tratamiento de la obesidad, si bien la dieta y el ejercicio conducen a una pérdida gradual de peso, si no se presta atención al componente emocional de la obesidad el problema se ira agravando, debido a que se presenta un círculo vicioso en el que los sentimientos, emociones y pensamientos negativos provocan baja autoestima que conducen al aislamiento social, lo cual está íntimamente relacionado con episodios de atracones de comida, hay una ganancia de peso con lo que los sentimientos, emociones y pensamientos negativos se refuerzan.