



## **CAMBIOS EN EL PERFIL BIOQUÍMICO Y ANTROPOMÉTRICO EN RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR DEL PRIMER AL SEGUNDO AÑO DE LA ESPECIALIDAD**

Sol Maria Quirarte Baez<sup>1</sup>, David Román Espitia<sup>1</sup>, Luis Roberto López Aparicio<sup>1</sup>, Fabiola Yolanda Medina Elias<sup>1</sup>, Gladys Marlene García Pacheco<sup>1</sup> y Blanca Patricia Lazalde Ramos<sup>2</sup>

1 Instituto Mexicano del Seguro Social, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. solmariaquirarte@gmail.com

En México, de acuerdo a datos brindados por estudios como la ENSANUT, se observa un porcentaje de prevalencia de sobrepeso y obesidad alto y continuo en la población; en 2021 la prevalencia combinada de dichas afecciones fue de 75% en mujeres, y 69.6% en hombres. Respecto a los residentes de medicina familiar Argüello y Cruz en 2017 en la Ciudad de México, encontraron una prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad 63.06%; estos a lo largo de su formación pueden enfrentar diversas situaciones que le hagan perder buenos hábitos (estrés, mala alimentación, depresión, falta de organización), dando lugar a posibles cambios en su perfil antropométrico y bioquímico. Conocer los cambios en el perfil antropométrico y bioquímico de los residentes de medicina familiar del OOAD IMSS de Zacatecas del primer al segundo año de la especialidad. Material y métodos: Estudio explicativo cuantitativo de cohorte ambispectivo que se realizó de marzo de 2020 a febrero de 2022, trabajando con 38 residentes de medicina familiar del OOAD IMSS, Zacatecas, generación 2020-2023. Se realizaron pruebas de normalidad para cada una de las variables del perfil antropométrico y bioquímico como lo es Shapiro-Wilk, a los datos que siguieron esa distribución se les aplicó una prueba t student pareada, con la finalidad de observar si el cambio fue significativo; para las variables que no siguieron dicha distribución se les realizó una prueba de Wilcoxon para muestras relacionadas y posteriormente se analizó el valor de significancia. De una población de 38 residentes con predominio del sexo femenino, con un 52.6% (n=20) y edad entre los 25 y 41 años, con una media de 31.76 años  $\pm 4.2$  se encontró que el peso mantiene una media menor al final de las mediciones, sin embargo, el cambio no resulta ser significativo ( $p > .05$ ) y se mantiene en valores similares. El cambio del IMC tampoco es significativo ( $p > .05$ ). Por su parte el Colesterol, presenta media final superior a la basal siendo la diferencia ( $p < .05$ ). Los cambios en las medias en el perfil antropométrico basales y finales no resultaron ser significativamente diferentes, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad grado I y II en la medición basal fue de 63.15% (n=24) y para la medición final de 65.78% (n=25). Con base a los resultados obtenidos se mantiene la hipótesis nula, ya que en el perfil antropométrico no hay cambios significativos. Las prevalencias combinadas de sobrepeso y obesidad son de 63.15% (n=24) para la medición basal y de 65.78% (n=25) para la medición final. En el perfil bioquímico hubo diferencias significativas en las medias basales y finales en Colesterol total ( $p < .05$ ) siendo la media final mayor que la basal.