



HOJAS DE GUAYABA COMO TERAPIA COMPLEMENTARIA EN LA SINTOMATOLOGÍA DE PERSONAS INFECTADAS POR SARS-CoV-2

Ana Gabriela Campos Arroyo¹, Yoali Amairani Oropeza Guerrero², Xóchitl Leticia Ruiz Pérez², Consuelo de Jesús Cortés Penagos², Berenice Yahuaca Juárez² y José Jesús Villagómez Rangel²
1 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo), 2 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
ana.campos@umich.mx

Los síndromes respiratorios causados por coronavirus como el SARS-CoV-2 siguen representando preocupación en Salud Pública ya que son infecciones que rápidamente se transmiten de persona a persona a través del contacto cercano, las cuales presentan diferentes manifestaciones clínicas que van desde las leves, moderadas, graves y severas. Los síntomas más característicos de las personas infectadas por SARS-CoV-2 son la fiebre, anosmia, disgeusia y disnea, seguido de tos, cefalea, mialgia, odinofagia, dolor torácico y conjuntivitis. El tratamiento de esta enfermedad es, esencialmente de soporte y sintomático. Por lo tanto, en este nuevo escenario estratégico el elemento central es el individuo y esa individualidad ha implementado un cambio conceptual, denominado farmacoterapia personalizada, en donde la atención médica oportuna es de suma importancia; ya que, una farmacoterapia personalizada podría disminuir o eliminar los signos y síntomas de la enfermedad, contribuir al mejoramiento de esta y, al mismo tiempo, prevenir complicaciones que puedan conducir a la muerte. En este contexto, las terapias complementarias, como la Medicina Tradicional, proporcionan un soporte de fácil acceso que podrían ayudar a prevenir o aminorar la sintomatología de las personas con enfermedades respiratorias como la COVID-19. En este sentido las hojas de guayaba han sido utilizadas ampliamente como tratamiento antidiarreico, sin embargo tiene otros usos como en gastroenteritis, disentería, cólicos, efecto antibacteriano contra patógenos intestinales, así como también para diabetes, antiinflamatorio, analgésico, antihipertensivo, contra caries, heridas, y reducción de la fiebre. Por lo que, el objetivo de este trabajo fue concentrar información sobre el uso de las hojas de la guayaba, como terapia complementaria, para ayudar, aminorar o prevenir la sintomatología de los pacientes infectados por SARS-CoV-2. Los resultados muestran la potencialidad de las plantas y los productos derivados de estas, utilizados como remedios caseros tradicionales por los pacientes de COVID-19 para aminorar la fiebre o escalofríos, resfriado, tos, gripe, cefalea, diarrea, cansancio / fatiga, dolor de garganta, pérdida del gusto o del olfato, asma o disnea. En particular, las hojas de guayaba contienen altos niveles de vitamina C y hierro, por lo que una infusión de estas hojas puede ser muy útil para aliviar la tos y el resfriado, ya que ayuda a eliminar la mucosidad y combatir microorganismos de las vías respiratorias. Aunado a lo anterior, se ha observado que las hojas de guayaba contienen β -sitosterol el cual funciona como un bloqueador de replicación del SARS-CoV para el tratamiento de coronavirus. Sin embargo, aún faltan diversos estudios que garanticen que los componentes de la hoja de guayaba disminuyen la sintomatología causada por SARS-CoV-2. En conclusión, el uso de plantas medicinales y preparaciones derivadas de ellas, representa una alternativa terapéutica y fuente de investigación para diversas enfermedades transmisibles y no transmisibles, cuidando siempre el adecuado uso, vigilando interacciones con otras alternativas farmacológicas y reacciones adversas que se pudieran presentar.