



Factores relacionados con la idealización de la ex pareja tras una ruptura amorosa

Alexia Cruz Martinez Diaz ¹

1 División Ciencias de la Salud, Departamento de Psicología. ac.martinez.diaz@ugto.mx

Como seres humanos estamos históricamente llamados a vivir nuestras vidas formando vínculos afectivos llamados relaciones de apego. Es así, que la forma en que nos vinculamos amorosamente depende de nuestro estilo de apego. La sociedad nos ha hecho creer en la existencia de una persona "ideal", ejerciendo presión para buscar a nuestra media naranja. En la medición de la idealización se han utilizado diversas metodologías que, principalmente, se dirigen a la búsqueda de esta dentro de una relación romántica y no cuando termina. Con el objetivo de conocer la relación entre los estilos de apego y la idealización de una ex pareja tras la ruptura amorosa, se optó por un enfoque cuantitativo para el análisis de correlación entre los estilos de apego y la idealización. Se elaboró una escala compuesta por 40 ítems tipo Likert que miden la idealización de una ex pareja tras la ruptura amorosa. La segunda escala, construida por Padilla y Díaz-Loving (2016), está conformada por 17 ítems que miden cuatro diferentes estilos de apego en adultos, los cuales son seguro, preocupado, temeroso y evitante. Se hizo un pilotaje de la primera versión de 75 ítems de la escala de idealización y, posteriormente, para la evaluación psicométrica de la escala se utilizó el programa SPSS en el que se realizaron los siguientes análisis: análisis de frecuencias, medidas de tendencia central y de dispersión por ítem; análisis de poder discriminativo y de direccionalidad de los reactivos a través de pruebas t de Student y tablas de contingencia, respectivamente; análisis de confiabilidad interna por medio del alfa de Cronbach por factor y de la escala total; y análisis factorial por el método de componentes principales con rotación oblicua. La escala final muestra la existencia de seis factores que explican 54.56 % de la varianza. Los 40 ítems muestran un coeficiente alfa total de .92. Posteriormente se realizó el análisis de correlación de Pearson entre la escala de Idealización y la Escala de Evaluación de Apego en Adultos. Con el fin de obtener una idea más exacta de la magnitud de la relación se hizo la interpretación del coeficiente de correlación en términos de proporción de variabilidad compartida o explicada, para obtener el coeficiente de determinación. También se calcularon los coeficientes de no determinación o coeficientes de alienación por cada estilo de apego. De acuerdo con los resultados obtenidos, los estilos de apego obtuvieron valores menores a 2% de la variabilidad en idealización. Es decir, 4.36% de la idealización es debido a los estilos de apego. Como puede observarse, los estilos de apego están involucrados en el proceso de idealización, se discute su relevancia, puesto que la importancia puesta en ellos de acuerdo con la teoría era considerable. Principalmente en el apego ansioso, cuya participación en el proceso de idealización de acuerdo con Sbarra (2006) era la más impactante, siendo que el apego evitante obtuvo una mayor correlación de acuerdo con la escala.