



## **EL DUELO VIVIDO DE LOS ADULTOS MAYORES ANTE LA MUERTE DE UN FAMILIAR DURANTE LA PANDEMIA COVID 19**

Maria de los Angeles Godínez Rodríguez<sup>1</sup>, Luis Alberto Regalado Ruíz<sup>2</sup>, Leticia Cuevas Guajardo<sup>2</sup>, Ma. Guadalupe López Sandoval<sup>2</sup>, Martha Lilia Bernal Becerril<sup>2</sup> y Erick Miguel Villalpando Velázquez<sup>3</sup>  
1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM, 2 FES Iztacala, UNAM, 3 Hospital General Xoco .  
angelesyo2000@yahoo.com.mx

La pandemia de COVID 19, trastocó la vida de la vida de las personas en todo el mundo, siendo una de las pandemias con mayor mortalidad del siglo XXI, ya que, a partir de finales del año 2019, se dio la noticia del inicio de la pandemia en Wuan China, situación que puso en alerta a toda la población del mundo debido a la gravedad, lo que rápidamente se convirtió en un problema de salud pública, que daría como resultado miles de muertes alrededor del mundo. En México el INEGI1 reporto que en el año 2021 las muertes por COVID 19, fueron 238,772 de las cuales 145,115 corresponden a hombres (61 %) y 93,652 a mujeres (39 %). Dado el número de fallecimientos, es muy probable que en cada familia se presentó la pérdida de algún familiar o amigo cercano, entonces, además de estarse protegiendo de la enfermedad, muchos tuvieron que vivir la perdida y un duelo inesperado, por ello el objetivo de esta investigación fue analizar las vivencias de duelo de los adultos mayores ante la muerte de un familiar durante la pandemia de COVID 19. Fue una Investigación cualitativa con el método fenomenológico descriptivo, se realizaron entrevistas semiestructuradas a 10 participantes de ambos sexos, mayores de 60 años, el análisis de datos fue a través de la propuesta de Miles y Huberman, con respecto a los aspectos éticos se respetó el principio de confidencialidad y anonimato, por lo que los nombres reales fueron cambiados, con base a la Ley General de Salud<sup>2</sup> se realizó una carta de consentimiento informado para cada uno de los participantes la cual después de ser leída fue firmada por cada participante, con respecto a los criterios de rigor científico se aplicó el de credibilidad ya que en un segundo momento se contactó a los informantes una vez transcrita la entrevista para que ellos confirmaron que lo escrito era lo mismo que ellos habían expresado de viva voz. Los hallazgos encontrados fue una categoría titulada: 1 Una situación inesperada, con tres subcategorías: 1.1 Aún no lo puedo aceptar, 1.2 Cada día más sol@, 1.3 Pensando en mi edad y mi futuro. El sobrevivir a esta pandemia permitió a los adultos mayores reflexionar acerca de la manera como vivieron la perdida de un familiar y algunos con un duelo no superado y sobre todo su situación actual. 1. INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas 2021. Fallecimientos por la COVID-19 según sexo. [ Internet] 2021 [citado el 15 de febrero del 2023] disponible en: <https://www.cuentame.inegi.org.mx/poblacion/mortalidad.aspx> 2. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación. Última reforma publicada. México: DOF 02-04- 2014. [Internet] [citado 14 febrero 2023]. Disponible en: [http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg\\_LGS\\_MIS.pdf](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf)