



Diferencias de género en la calidad de vida de pacientes en terapia de sustitución renal en el centro estatal de hemodiálisis del estado de Colima

ALBA NALLETZIN BIBIANO LOPEZ¹, MONICA RIOS SILVA², BRENDA DANIELA RIOS RIOS³, MARIA FERNANDA GARCÍA CRUZ³, LUIS ANTONIO BERMÚDEZ ACEVES⁴, ROSA YOLITZY CARDENAS MARIA⁵ y MIGUEL HUERTA VIERA⁵

1 Facultad de medicina- CUIB/ Universidad de Colima, 2 CONACYT- UNIVERSIDAD DE COLIMA, 3 MAESTRIA EN CIENCIAS MEDICAS UNIVERSIDAD DE COLIMA, 4 SECRETARIA DE SALUD COLIMA, 5 CUIB UNIVERSIDAD DE COLIMA. albanalletzín_bibiano@ucol.mx

El impacto de la enfermedad renal crónica (ERC) en la calidad de vida de las personas afectadas y su entorno es grande, debido a que abarca aspectos sanitarios, socioculturales y económico para países en vías de desarrollo. Las personas con ERC que requieren terapia de reemplazo renal enfrentan cambios que comprometen su autonomía, modificando su estilo de vida a corto o largo plazo así como su dependencia lo cual afecta su calidad de vida, frecuentemente el género es reportado como un factor determinante en la percepción de la calidad de vida¹. Estudio transversal analítico realizado en pacientes con enfermedad renal crónica mayor de 18 años que acuden a sesiones de hemodiálisis en el centro estatal de hemodiálisis de Colima, México. Se realizó un muestreo no probabilístico, se excluyeron pacientes que no podían contestar verbalmente de manera personal, se obtuvo una n final de 81 participantes. La calidad de vida se evaluó mediante la escala WHOQOL-BREF. WHOQOL-BREF es un cuestionario de 26 preguntas, el cual califica la calidad de vida en base a la percepción, compuesta de los siguientes dominios: ambiental, psicológica, social y salud física, en esta escala a mayor puntuación mejor calidad de vida. Se consideró con buena calidad de vida puntajes >95, calidad promedio de 61 a 94 y mala ≤ 60 . De los 81 pacientes evaluados, 49% fueron mujeres y 51% hombres, no se encontró participantes con mala calidad de vida, el 65.4% se consideró con calidad promedio y el 34.6% con buena calidad, sin diferencia por género, sin embargo el puntaje total del WHOQOL-BREF fue significativamente menor las participantes del género femenino versus los participantes masculinos (86.6 ± 12 vs 91.4 ± 12 , $p = .04$), con respecto a los dominios, los puntajes obtenidos en femeninas y masculino fueron para el dominio físico 23.5 ± 4.6 y 24.9 ± 9.4 , para el dominio psicológico 23.05 ± 3.4 vs 23.9 ± 3.7 y para el social 11.1 ± 2.2 vs 11.1 ± 2.1 , respectivamente sin diferencias estadísticamente significativas; sólo el dominio ambiental mostró diferencias significativas por género, con puntaje de 28.9 ± 4.5 en participantes femeninas vs 31.4 ± 3.5 en masculinos ($p = .01$). Solo en el caso de las participantes femeninas se encontró una correlación negativa de la edad con el puntaje total del WHOQOL-BREF ($r = -.471$, $p = .02$). En conclusión, se observó una menor calidad de vida en las participantes femeninas con enfermedad renal en hemodiálisis y una correlación negativa de ésta con la edad. Al ser el dominio "ambiente" el único afectado, es necesario identificar cómo estas características afectan de manera diferenciada las femeninas pudiendo cambiar el pronóstico de su enfermedad. 1 Rivera-Ochoa, F. S., González-Herrera, I. V., Zacarías-Flores, M., Correa-Muñoz, E., Mendoza-Núñez, V. M., & Sánchez-Rodríguez, M. A. (2022). Relationship between Self-Perception of Aging and Quality of Life in the Different Stages of Reproductive Aging in Mexican Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11), 6839.