



Evaluación del efecto ansiolítico y antidepresivo en ratones de una mezcla de aceites esenciales florales.

Ana Carolina García López¹, Felipe Alejandro Covarrubias Monroy¹, Norma Paniagua Castro¹ y Gerardo Escalona Cardoso¹

1 Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional. caro.garlopz@gmail.com

La ansiedad es un estado fisiológico y psicológico que es distinguido por un conjunto de diversos síntomas somáticos, cognitivos, emocionales y conductuales que genera sensaciones de miedo, preocupación, inquietud o temor. Por su parte, la depresión es una perturbación del estado de ánimo que se presenta como una serie de síntomas cognitivos y físicos que provoca una sensación continua de tristeza, y que influye en los pensamientos y en la salud física¹. Tanto la ansiedad como la depresión comparten tratamiento farmacológico para controlar los síntomas y perturbaciones en el estado de ánimo, no obstante, éste desencadena una gran cantidad de efectos adversos². Por ello se ha buscado terapia complementaria y alternativa a la medicina convencional y tradicional, la aromaterapia, la cual se basa en el uso de sustancias naturales como los aceites esenciales con la finalidad de tratar diversas enfermedades o patologías³. Por lo cual, se propone que una mezcla de aceites esenciales florales (AEF) que poseen diversas propiedades ansiolíticas y antidepresivas puede ser utilizada para el tratamiento de la ansiedad y la depresión con el fin de disminuir los efectos adversos. Para evaluar el efecto ansiolítico y antidepresivo de la mezcla de aceites esenciales florales en ratones se realizaron pruebas de actividad locomotora, laberinto en cruz elevado y nado forzado, observando el comportamiento de los ratones durante 5 minutos utilizando diferentes concentraciones de la mezcla de AEF: 0.1%, 0.3% y 1%. De acuerdo con los resultados, el AEF a la concentración de 0.1% indujo efecto ansiolítico porque incrementó el tiempo de permanencia en brazos abiertos del laberinto en cruz elevado, y también mostró efecto antidepresivo ya que a esa concentración incrementó el tiempo de nado y disminuyó el tiempo de inmovilidad. Por lo que se concluye que la mezcla de AEF si posee los efectos indicados. 1. Baldwin, D., y Birtwistle, J. (2002). An Atlas of Depression. In An Atlas of Depression (2nd ed.). The Parthenon Publishing Group. <https://doi.org/10.1201/noe1850709428> 2. Craske, M. G., Stein, M. B., Eley, T. C., Milad, M. R., Holmes, A., Rapee, R. M., & Wittchen, H. U. (2017). Anxiety disorders. Nature Reviews Disease Primers, 3(1), 1-19. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2017.24> 3. Reis, D., & Jones, T. (2017). Aromatherapy: Using essential oils as a supportive therapy. Clinical Journal of Oncology Nursing, 21(1), 16-19. <https://doi.org/10.1188/17.CJON.16-19>