



Sensibilidad Ética y consumo de alcohol, tabaco y drogas medicas en profesionales de Enfermería en Zacatecas

Maricruz Vidales Jara¹, Verónica Ortega gámez², Liliana Elizabeth Calderón Botello² y Luz Ma. Delgadillo Legaspi²
1 Universidad Autónoma de Zacatecas), 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. maricruz.vidales@uaz.edu.mx

El uso de drogas por parte del personal de salud y sobre todo de Enfermería puede ser vista como la falta de cuidado de sí mismo; "cuidar" traspasa el "asistir" y "ayudar" significa "estar", como una manera ética de ver, vivir y relacionarse con el mundo. El uso y abuso de alcohol, tabaco y drogas medicas ha alcanzado una sorprendente importancia debido a las consecuencias en salud, sociales y familiares que produce. El alcohol causa graves problemas de salud, tres millones de personas mueren cada año en todo el mundo como consecuencia del uso nocivo. La OMS refiere al tabaquismo como la segunda causa de mortalidad en el mundo, al año, más de 8 millones de personas fallecen a causa del tabaco. La OPS refiere, el uso de sustancias psicoactivas implica un grado de riesgo de sufrir consecuencias adversas sobre distintos órganos y sistemas, y pueden darse a corto plazo, como en el caso de la intoxicación, la cual incrementa el riesgo de lesiones por accidentes o agresión. Enfermería posee una formación heterogénea, se encuentra conformado por trabajadoras/es técnicos, estudiantes y profesionales que realizan en común el cuidado de enfermería. Los clientes que reciben este cuidado tienen derecho a una atención de calidad, favorecida por personal que desarrolla su quehacer en conformidad con buenas relaciones interpersonales, conocimientos éticos y legales, con habilidades técnico-científicas. Para ofrecer este tipo de asistencia necesitan mantenerse sanos física y mentalmente, lo que se contrapone al uso y abuso de cualquier sustancia nociva para la salud. La metodología utilizada fue de tipo descriptivo, correlacional en una muestra de 554 participantes, 65.3% (f=362) estudiantes, 8.8% (f=49) docentes, y 25.8% (f=143) profesionales de Enfermería en Zacatecas. Obtenidos bajo un muestreo probabilístico, irrestricto aleatorio para los profesionales de Enfermería y docentes, en caso estudiantes, se realizó muestreo aleatorio estratificado por semestre. Los instrumentos utilizados fueron una Cédula de Datos Personales, y de Prevalencia de Consumo de alcohol tabaco y drogas medicas (CDPTYDM). Cuestionario de sensibilidad ética de Lutzén y cols 2006, AUDIT y Test de Fagerström. El objetivo general: relacionar la Sensibilidad Ética con el consumo de Alcohol, tabaco y drogas medicas en estudiantes, docentes y profesionales de Enfermería. Obteniendo los siguientes resultados: La mayor proporción tienen 21 a 29 años (43.8%), (83.8%) son mujeres, 74.5% solteros. Se encontró una relación negativa pero significativa de la Sensibilidad Ética con el consumo de alcohol ($rs = -.129$, $p = .004$), relación positiva y significativa de la cantidad de alcohol y cantidad de cigarros ($rs = .191$, $p = .005$). En conclusión, se presentaron altas prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y drogas medicas alguna vez en la vida, así como relaciones negativas y significativas, a mayor Sensibilidad Ética menor es la cantidad de consumo de alcohol en un día típico, relación positiva y significativa donde a mayor consumo de alcohol es mayor la cantidad de cigarros consumidos en un día típico., la sensibilidad ética no se relaciona con el consumo de tabaco ni drogas medicas.