



CONOCIMIENTO, ACTITUD Y PRÁCTICA PARA LA ACEPTACIÓN DE INSULINOTERAPIA EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

Luis Roberto López Aparicio¹, Sandra García Ovalle¹, Carmen Judith Serrano Escobedo¹, Ena Gabriela Reveles López¹, Sol María Quirarte Báez¹ y Blanca Patricia Lazalde Ramos²

1 Instituto Mexicano del Seguro Social, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. robert821120@gmail.com

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) enfermedad endócrina más frecuente, principal causa de morbi-mortalidad en México, requiere de tratamiento multidisciplinario, escalonada, para alcanzar una meta terapéutica adecuada. La instauración de insulina de manera oportuna con adecuada prescripción médica, disminuye el riesgo de complicaciones. La práctica para la aceptación de insulina como tratamiento son actos relacionados con el conocimiento de la patología, lo cual encaminará sus actitudes para mejorar su práctica diaria y mejorando su calidad de vida. Identificar el grado de conocimiento, actitudes y prácticas para la aceptación de insulinoterapia en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en la Unidad de Medicina Familiar No. 4 IMSS OOAD Zacatecas. Estudio transversal prospectivo realizado entre junio a diciembre 2022 con una muestra de 353 sujetos. Se incluyeron pacientes ambos sexos, mayores de 20 años, con diagnóstico de DM2 que no estuvieran en meta terapéutica, por muestreo probabilístico estratificado y que firmaron la carta de consentimiento. Se excluyen pacientes con DM1, DM2 insulín dependientes, DM2 en meta terapéutica y diabetes gestacional. Se encuestaron las características socioeconómico-demográficas. Mediante un cuestionario Conocimientos, Actitudes y Prácticas, se evaluó la aceptación de la insulina. Se utilizó el paquete estadístico para ciencias sociales para el análisis estadístico SPSS® 23, NC al 95% y valor de $p < 0.05$. Los resultados se presentan como tablas y gráficos. Respuesta de 100%, Se entrevistaron 331 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión donde el 57.7% fueron femenino, con edad entre 60 años o más en un 48.3%, escolaridad primaria 31.7%, área urbana 84%, 69.5% casados, 50.7% de estrato obrero, ocupación ama de casa 39.7% la comorbilidad asociada fue la hipertensión arterial sistémica 75.2%, 70.1% con polifarmacia, los pacientes que no aceptan insulina 74.3% de los cuales el 24.6% de los pacientes "creer que la insulina produce complicaciones severas". En relación al conocimiento, el 76.7% tiene conocimiento inadecuado, el 74.5% tiene actitudes inadecuadas y el 92.1% tiene prácticas inadecuadas para la aceptación de insulina como tratamiento. Por lo que se encontró un conocimiento, actitudes y prácticas inadecuadas para la aceptación de insulina como tratamiento en la DM2. Por lo cual es importante identificar a estos pacientes, educarlos y orientarlos con respecto a su enfermedad y tratamiento para disminuir complicaciones.