



Presencia de rasgos de personalidad obsesivos, perfeccionistas y autocríticos en relación con el rol tradicional de "primogénitx"

Angélica Joseline Olmedo Guillén¹

1 División Ciencias de la Salud / Departamento de Psicología). aj.olmedoguillen@ugto.mx

La familia es el principal grupo con el que convivimos; posee una estructura, normas, y roles, construye las bases de los valores, brindan enseñanzas y ayudan en la creación de experiencias. De acuerdo con esto, las hijas e hijos suelen tener un rol específico dependiendo de su orden de nacimiento, y el rol de hija o hijo mayor, juega un papel muy importante en la relación y estructura familiar al ser tan sobresaliente y definido. Por lo tanto, se decidió comprobar la existencia de una relación entre la presencia de rasgos de la personalidad obsesivos, autocríticos y perfeccionistas con quienes poseen el rol de primogénitas y primogénitos, a su vez en comparación con sus consanguíneos menores. Se aplicó una batería de pruebas adaptadas y en formato digital: Almost Perfect Scale versión en español, el Test de perfeccionismo MPS-F, y la Escala de Yale-Brown, versión para niños y adolescentes (cy-bocs) y se contó con un total de 274 personas: 163 personas que poseen el rol de interés, y 111 personas pertenecientes al grupo de hermanas y hermanos menores, lo que permitió hacer comparaciones entre los grupos. En los resultados, en escala de Yale Brown no se obtuvieron diferencias significativas entre los grupos, sin embargo, en la escala Almost Perfect, en el factor obtenido de Expectativas y estándares, se obtuvo un coeficiente de T de Student entre grupos de .056. Aun no siendo estadísticamente significativo, se toma en cuenta como un resultado de interés al ser mínimamente superior al valor aceptable. En cuanto al Test de perfeccionismo MPS-F, se obtuvo un coeficiente de .004 en el factor de Expectativas parentales, por lo que existen diferencias estadísticamente significativas entre los grupos. Mediante un análisis de frecuencias de respuestas de estos factores, se obtuvo que el grupo de primogénitas y primogénitos tendía a estar fuertemente de acuerdo con tener elevados estándares y expectativas de desempeño y, en cuanto a las Expectativas parentales, los hermanos y hermanas mayores perciben mayor presión por parte de sus progenitores siempre o la mayoría de las veces, en comparación con su consanguíneos, quienes perciben esta influencia pocas veces. En conclusión, no existe una relación estadísticamente significativa entre los rasgos obsesivos, autocríticos y perfeccionistas con el rol de primer hijo o hija. Sin embargo, quienes son primogénitas y primogénitos perciben mucha más presión por parte de sus progenitores, ya que en ellos vuelcan todas sus expectativas e ideales; las primeras hijas e hijos reciben más órdenes y tienen más reglas estipuladas, además que sus logros son más alabados y sus fracasos más criticados, lo que influye en la construcción de sus estándares y expectativas de desempeño. No obstante, esto no influye en sus rasgos autocríticos ni en su búsqueda por cumplir estos parámetros en comparación con sus hermanas y hermanos menores. Asimismo, es necesario explorar el impacto de las expectativas parentales y métodos de crianza mexicanos dentro de la construcción de rasgos de personalidad y estándares propios de sus hijas e hijos, además de en su bienestar y salud mental.