



## **Identidades trans binarias y no binarias: Factores de la socialización que permiten la construcción de la identidad de género y su nombramiento social**

GUSTAVO ÁNGEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> División de Ciencias de la Salud/Departamento de Psicología). ga.gonzalezgonzalez@ugto.mx

Hablar de la existencia de personas trans binarias y no binarias como miembros dentro de la sociedad permitirá problematizar la poca información y la discriminación que hay hacia este sector de la población. Pesé a que la identidad es una construcción de coherencia individual, se ve influenciada por el contexto cultural en el que la persona llegó a socializar (Rocha, 2009). En algunos casos, el contexto social puede provocar agresiones físicas y verbalmente, afectando a la salud física, emocional y psicológica (Aparicio-García, et. al. 2011). El CONAPRED (2022), señala que los prejuicios que llevan a conductas discriminatorias contra las personas con disidencia a la cisheteronormatividad, están vinculados con la valoración positiva a la aparente congruencia que debería existir entre el sexo biológico y los roles sociales asignados al nacer junto con este. En consecuencia, la construcción de la identidad de género (IDG) se vuelve compleja, debido a búsqueda de la coherencia entre las etiquetas que alguna persona se adjudique a sí misma y lo esperado socialmente de dicha etiqueta (Rocha, 2009). Por tanto, cuando las personas se perciben dentro de un grupo o características socialmente no aceptadas, en este caso el ser una persona trans, generan un aparente rechazo que termina por afectar al bienestar de la persona (Tajfel, 1981). Esta investigación tuvo sus bases en la Teoría del Aprendizaje Social, de la Identidad Social, de la Autocategorización y postulados de la Teoría Queer. La técnica utilizada para la recolección de datos fue una entrevista semiestructurada. La población fue obtenida por bola de nieve teniendo un total de siete entrevistas a personas con las siguientes características que se encuentran dentro de los criterios de inclusión: tres mujeres y dos hombres trans, y dos personas con identidad no binaria (ágenero). El análisis de datos, del tipo análisis de discurso, fue realizado usando el software Atlas.ti obteniendo los siguientes resultados: • La IDG está asociada con la identidad de grupos al compartir o no características categorizadas dentro de estos; para el caso de la IDG identificarse como "hombre" o "mujer". • Al salir del closet, la sensación de validación de identidad es mayor, aumentando la autoestima, disminución de la angustia y malestares provocados por la disforia de género. • No es reconocida la influencia de los progenitores en la construcción de la IDG. • El bienestar es influenciado por relaciones personales beneficiosas. En conclusión, para esta muestra, el papel de las figuras paternas no es observado como factor que determine la identidad de género de la persona, sin embargo, sí tiene gran importancia las características que estos posean, así como las del entorno familiar en general, pues pueden resultar favorables o no en las consideraciones para salir del closet, así como para el estado físico y mental de sus hijas, hijos y/o hijes trans. Es digno de mención que la presencia esperada de las madres, padres o cuidadores puede ser suplida por otras relaciones sociales como lo son los vínculos de amistad y laborales, siempre y cuando estos sean favorables para la persona.