



TAMIZAJE DE FUNCIONAMIENTO COGNITIVO, ESTADO EMOCIONAL Y CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS ADULTAS MAYORES DE CENTROS RECREATIVOS

Liliana Alejandra Pérez Núñez¹, Karla Fernanda Mora Pérez¹, Miriam de Jesús Sánchez Gama¹ y Leticia Leticia Chacón Gutiérrez¹

¹ Universidad de la Salle Bajío, A. C.. alepernu00_15@hotmail.com

La calidad de vida es un concepto amplio que incluye la salud física, mental, relaciones sociales entre otros factores (Lin;H. 2018). En las personas adultas mayores (PAM) la calidad de vida suele verse afectada por distintos factores, por lo que resulta importante conocer cuál es el estado en que se encuentra esta población. El siguiente trabajo muestra un tamizaje cognitivo, afectivo y de calidad de vida de PAM en León, Guanajuato, que acuden a centros gubernamentales de recreación orientados a facilitar estimulación física, cognitiva y social. La evaluación se conformó de los instrumentos Escala Geriátrica de Depresión (GDS-15), Instrumento de Calidad de Vida en Adultos Mayores, Montreal Cognitive Assessment (MOCA) y Trail Making Test (TMT). Se evaluaron a 27 participantes de entre 60 y 80 años y obtuvimos los siguientes resultados. En cuanto al TMT, el promedio en tiempo de respuesta en la parte A fue 97.6 ± 64.0 , mientras que en errores fue 0.2 ± 0.6 . Cabe mencionar que el 36% no superó la parte A. Por otra parte, el promedio del tiempo de respuesta de la parte B fue 208.6 ± 104.7 y los errores 3.0 ± 4.5 , destaca que el 20% no superó la prueba, por lo que en general se aprecia un mejor desempeño en la parte B, respecto a la A. En cuanto al MOCA, encontramos que el promedio fue 19.6 ± 4.3 , por lo que se encuentran por debajo del rango normal. En cuanto a la calidad de vida, encontramos que las PAM evaluadas reportan en general mayor satisfacción con la vida en las áreas que evalúa el instrumento, en comparación con los puntajes medios estandarizados; destaca que las áreas donde perciben mayor satisfacción son vivienda (9.7 ± 0.5), tiempo libre (9.4 ± 1.3) y vida en general (9.0 ± 1.2), mientras las áreas donde reportan menor satisfacción son: sus preocupaciones (7.1 ± 2.0), pareja (7.2 ± 3.2) y salud física (8.0 ± 1.6). Cabe mencionar que, en la categoría de pareja, sí reportan una puntuación por debajo de la media estandarizada (8.1). En cuanto a la escala GDS-5, encontramos un promedio de $2.9 (\pm 2.1)$ y que el 28% obtuvo un puntaje que se clasifica como "depresión", mientras que el 72% obtuvo puntaje de "no depresión". A partir de la administración de estas pruebas como tamizaje, podemos detectar que la población estudiada presenta indicadores significativos de alteración en las funciones cognitivas; por otra parte, resulta interesante que perciben su calidad de vida como satisfactoria. Respecto a los síntomas depresivos, es importante mencionar que el puntaje obtenido se encuentra dentro de los rangos reportados por distintas investigaciones (Calderón, 2018; Julio, Clavero, Miralles, Ayora, 2019), aunque no existe una cifra exacta de prevalencia de depresión. Concluimos que existen algunas áreas de oportunidad importantes para mejorar la calidad de vida de las PAM que asisten a centros recreativos.