



EL DUELO EN EL JOVEN, DURANTE EL PERIODO DE COVID - 19

CITLALY ESTEFANIA DIAZ AVILA ¹ y RAYMUNDO AVILA BENITEZ ²

1 Universidad Latinoamericana , 2 BeneMérita Universidad Autónoma de Puebla. favila842@gmail.com

En esta etapa el duelo es particular, debido a que alcanza una frecuencia alta de pesar, donde se tienen características muy significativas según el contexto en el que se desenvuelve el individuo. Las relaciones interpersonales son necesarias para la mayoría de los individuos y clave en el desarrollo humano; La presencia cara a cara, permite obtener un mayor acercamiento que a su vez se convierte en un vínculo de confianza, de este modo se permite identificar a conocidos, compañeros y amigos en forma individual reconociendo algún asunto fuera de la normalidad. Los procesos que ocurrieron durante el periodo COVID - 19, marcaron de manera especial en todo el mundo, pero ¿Cómo fue abordado por el joven estudiante universitario? El trabajo en línea fue especial, marcó una gran diferencia en el proceso convivencia estudiantil nula, pero algo importante, no poder hablar para compartir el dolor que se siente y no poder expresarlo. Se realizó una encuesta libre y opcional donde se solicitó que compartieran esos momentos difíciles emocionalmente que padecieron en el periodo de pandemia, en especial en los primeros días. Los datos obtenidos fueron de alumnos a nivel superior que, llevando sus materias normales, tuvieron en su seno familiar la pérdida de una persona y tuvieron confianza de compartir su experiencia. El trabajo fue en línea, estuvo compuesto por 35 encuestas, las cuales permitieron comprender y valorar el apoyo de una persona de confianza, así como la importancia del consejo psicológico que es fundamental en el ser humano.