



IMPACTO DEL USO DE LOS LENTES PARA LA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS MOTRICES

Jorge Luis Axel Balandran Granados¹, Norma Lyssette Medina Villalobos¹, Eva Margarita Godínez López² y Luis Ernesto Chávez Martínez²

1 Centro de Estudios Superiores de Educación Especializada (CESEE), 2 Centro de Estudios Superiores de Educación Especializada (CESEE). 1906110430000@cese.edu.mx

En las sesiones de educación física de educación básica se busca desarrollar en el alumno tres principales competencias didácticas: desarrollo de la motricidad, integración de la corporeidad y la creatividad de acción motriz. Actualmente se observan cada vez más niños con baja destreza visual que requieren el uso de lentes, sin embargo, esta condición muchas veces no es detectada incluso en la adolescencia aún se desconoce. Debido a esto, en las sesiones de educación física se ha visto que muchos de ellos limitan su participación e incluso su desarrollo se ve mermado por esta condición. A partir de ello se realizó una investigación de corte cualitativo, la que se abordó mediante entrevistas estructuradas; el desempeño que tienen los alumnos y el contexto que influye el uso de los lentes durante las sesiones. Se detectó que los niños se sienten inseguros al momento de realizar la actividad física, pues sienten miedo a que se rompan o puedan tener algún accidente. Por lo cual, los alumnos muestran un menor desempeño en la coordinación y desplazamiento. Es importante que el docente identifique en la sesión aquellos alumnos con baja destreza visual tanto que empleen lentes como aquellos que requieren lentes y que por razones económicas-familiares no han logrado adquirirlos, pues al tener una baja destreza visual y realizar las actividades llegan a forzar su vista, sobre todo en actividades donde requiere enfocar objetos e incluso corren el riesgo de tener algún accidente. En conclusión, a pesar de que existen programas donde se promueve la evaluación de la agudeza visual a través de exámenes de la vista gratuitos, no siempre los padres de familia llevan a sus hijos a estos exámenes o se le da la importancia que tiene el tener el cuidado de la salud visual. Especialmente porque cada año va incrementándose el número de niños con baja destreza visual, el cual puede ser un factor que influya en el desempeño e interacción del alumno con sus compañeros ya que muchos de ellos sienten ese miedo a tener algún accidente en las sesiones sobre todo en actividades de contacto y de precisión, lo que impacta sobre todo al momento de realizar actividades que requieren trabajar en equipo, suelen ser relegados por sus propios compañeros al momento de aplicar la actividad.