



## **Plan de Implementación para el Cumplimiento de las Normas de Seguridad e Higiene en la Guardería CAI #5**

Lucero Gabriela De León Dávila <sup>1</sup>, José Angel Guerrero Cabrera <sup>2</sup>, Ricardo Villareal Hernández<sup>2</sup>, Andrea Guerra González <sup>2</sup> y Perla Mayara Alcalá González<sup>3</sup>

1 Tecnológico Nacional de México/ITES de la Región Carbonífera, 2 Tecnológico Nacional de México/ITES de la Región Carbonífera , 3 Tecnológico Nacional de México/ ITES de la Región Carbonífera).  
191d0585@rcarbonifera.tecnm.mx

La seguridad es muy importante en cualquier empresa por eso existen normas que toda empresa debe cumplir. La ley establece que el área de trabajo debe ser totalmente higiénico y con una gran limpieza, la investigación se realizó con el propósito de analizar situaciones o condiciones de riesgo que pueden ocurrir en un departamento de cocina de una institución infantil (CAI #5), en Nueva Rosita Coahuila. Pudimos desarrollar estrategias con ayuda de un análisis utilizando lista de verificación basadas en el cumplimiento de algunas normas de SEGOB y STPS, para evitar el número de accidentes y tener un mayor control de la higiene, se realizó el análisis de todos los riesgos potenciales que pueden ocurrir en la cocina de la institución CAI#5 de Nueva Rosita, Coahuila y se elaboraron propuestas de seguridad, para evitar posibles accidentes. El tipo de investigación fue cuantitativo, descriptivo, transversal, prospectivo, la población de estudio el CAI#5 en la Región Carbonífera, se diseñaron dos instrumentos para recopilar la información uno basado en las NOMS en relación con instrumento, material o prenda y el segundo un listado de verificación de 15 preguntas aplicado a cocina/comedor y áreas comunes con evaluaciones de cumple (si), no cumple (no). Para el análisis de la información se utilizó la herramienta chi cuadrada de bondad de ajustes, para el primer instrumento se acepta la hipótesis nula por tener un p-valor de 0.273 por lo tanto en este punto si se cumple lo establecido de los puntos de la hoja de verificación Se sugiere que se continúe con su método de trabajo, algunas sugerencias es que se use cinturones fajas para trabajos de altas alturas y lentes para protección visual, para el segundo instrumento se tiene un p-valor de 0.114 por lo tanto se acepta la hipótesis nula, si se cumplen con las normas establecidas, se sugiere mantener todas las vías de escape que conduce a salidas de emergencia libres de obstáculos, incluir notas de advertencia o señales apropiadas donde quiera que los trabajadores puedan aproximarse a una situación peligrosa e incluir cubiertas apropiadas a las cajas de interruptores o paneles, e realizó una propuesta de mejora donde se muestran las faltas. En resumen, se cumple con el 70% de las normas para los equipos de protección individual para la seguridad e higiene del personal y en la lista de verificación del cumplimiento o no de los objetivos necesarios para el cuidado del personal de la institución, así como el nivel de iluminación, señaladores de extintores, equipo de primeros auxilios se cumple en un 80%. Conclusiones seguir trabajando de la misma forma, solamente atender las sugerencias, ya que sí se cumple con la mayoría de las normas que se aplican en su área de trabajo.